

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## HOP ! STEP ! ...DANCE ! !

エアロビクスに様々なジャンルのダンスをミックスして  
あつ~~~~く動きます！！(中級レベル)  
ご自身の身体をフルに使って、楽しく汗をかきましょう！  
皆様のご参加をお待ちしております！

日時 1月11日(月・祝) 16:30~17:30

講師 木原 啓貴

アスリエ エアロビクスアドバイザー  
リトモス オフィシャルトレーナー



当店メンバー様のお申込開始日 12月11日(金)

申込み受付

1ヶ月前~店舗会員様受付  
20日前~他店会員様受付  
10日前~非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 **1,050**円  
アスリエ非会員様 **3,150**円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

旗の台店

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## Modern style AERO60～魅せるコリオ～

ポーズやテイスト(ダンスなど)をスパイスとして散りばめたエアロビクスクラスです。  
動きやすいクールなポーズやテイストなので伸びやかに踊ることができます。  
全会員区分の皆様にお申込み頂けるイベントです。  
ぜひ一緒に楽しみましょう！<定員60名>

日時 1月11日(月・祝) 12:00～13:00

講師 根岸 健一

AECエアロビクス養成コースアシスタント講師  
日本エアロビクス協会認定インストラクター



当店メンバー様のお申込開始日 12月11日(金)

申し込み受付  
1ヶ月前～店舗会員様受付  
20日前～他店会員様受付  
10日前～非会員様受付

参加料金  
アスリエ会員様 1,050円  
アスリエ非会員様 3,150円

お申込方法  
フロントにてお申込み下さい

当日入室  
レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

一之江店 No.1

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## ヤムナボディローリング <定員20名>

ヤムナボディローリングとは、フィットネスとマッサージが合体したもの。専用のボールを身体の上で転がすことで、筋肉をほぐして柔軟性を高めると同時に、日常生活が身体に与えるストレスからくる【筋や関節の詰まり】【動きの制限】をとり除くなどの効果が期待できます。レッスン直後の身体の変化をぜひご体感ください。全会員区分の皆様にお申込み頂けるイベントです。

日時 1月11日(月・祝) 13:30~14:30

講師 佐藤 陽子

アスリエ スタジオアドバイザー  
ヤムナボディローリング  
レベル1認定インストラクター  
リトモス オフィシャルトレーナー



当店メンバー様のお申込開始日 12月11日(金)

申込み受付

1ヶ月前~店舗会員様受付  
20日前~他店会員様受付  
10日前~非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 1,050円  
アスリエ非会員様 3,150円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

一之江店 No.2

# A-Style Club Event

エーススタイルクラブイベント

## FEEL THE RHYTHM !

シンプルなダンスエアロでノリノリになりませんか？  
ダンスエアロ未経験の方でも安心してご参加いただけます。  
音楽を楽しみながら、一緒に気持ちよく踊りましょう！  
ご参加をお待ちしております。

日時 1月11日(月・祝) 12:00~13:00

講師 有田 麻里子

アスリエ レッスンチェッカー

リトモス アシスタントマスタートレーナー

ポル・ド・ブラ アシスタントマスタートレーナー



当店メンバー様のお申込開始日 12月11日(金)

申込み受付

1ヶ月前～店舗会員様受付  
20日前～他店会員様受付  
10日前～非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 **1,050**円  
アスリエ非会員様 **3,150**円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

鷺沼店

# A-Style Club

エーススタイルクラブイベント

# Event

## リトモス#22

リトモスを普段楽しんでくださっている方も  
これから体験してみようと考えていらっしゃる方も、ぜひご参加ください！  
一緒に楽しくダンスしましょう♪

日時 1月11日(月・祝) 16:30~17:30

講師 有田 麻里子

アスリエ レッスンチェッカー

リトモス アシスタントマスタートレーナー

ポル・ド・ブラ アシスタントマスタートレーナー



当店メンバー様のお申込開始日 12月11日(金)

申込み受付

1ヶ月前～店舗会員様受付  
20日前～他店会員様受付  
10日前～非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 **1,050**円  
アスリエ非会員様 **3,150**円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

**相模原店**

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## ヤムナボディローリング <定員20名>

ヤムナボディローリングとは、フィットネスとマッサージが合体したもの。専用のボールを身体の上で転がすことで、筋肉をほぐして柔軟性を高めると同時に、日常生活が身体に与えるストレスからくる【筋や関節の詰まり】【動きの制限】をとり除くなどの効果が期待できます。レッスン直後の身体の変化をぜひご体感ください。

日時 1月11日(月・祝) 12:00~13:00

講師 北村 真紀子

ヤムナボディローリング  
レベル1認定インストラクター  
ピークピラティス  
アドバンスマット/PPS1インストラクター



当店メンバー様のお申込開始日 12月11日(金)

申込み受付

1ヶ月前~店舗会員様受付  
20日前~他店会員様受付  
10日前~非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 1,050円  
アスリエ非会員様 3,150円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

生田店

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## HOP ! STEP ! ...DANCE ! !

エアロビクスに様々なジャンルのダンスをミックスして  
あつ~~~~く動きます！！(中級レベル)  
ご自身の身体をフルに使って、楽しく汗をかきましょう！  
皆様のご参加をお待ちしております！

日時 1月11日(月・祝) 12:00~13:00

講師 木原 啓貴

アスリエ エアロビクスアドバイザー  
リトモス オフィシャルトレーナー



当店メンバー様のお申込開始日 12月11日(金)

申込み受付

1ヶ月前~店舗会員様受付  
20日前~他店会員様受付  
10日前~非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 **1,050**円  
アスリエ非会員様 **3,150**円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

**大倉山店**

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## レゲトン <定員50名>

今、南米で一番熱いラテンリズム、それがレゲトンです。  
セクシャルでファンキーな動きにトライしてみませんか？  
皆様のご参加をお待ちしています！！

日時 1月11日(月・祝) 12:00~13:00

講師 竹ヶ原 佳苗

アスリエ エアロビクススーパーバイザー  
リトモス マスタートレーナー  
ポル・ド・ブラ マスタートレーナー



当店メンバー様のお申込開始日 12月11日(金)

申込み受付

1ヶ月前~店舗会員様受付  
20日前~他店会員様受付  
10日前~非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 **1,050**円  
アスリエ非会員様 **3,150**円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

熊谷店

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## ヤムナボディローリング <定員20名>

ヤムナボディローリングとは、フィットネスとマッサージが合体したもの。専用のボールを身体の上で転がすことで、筋肉をほぐして柔軟性を高めると同時に、日常生活が身体に与えるストレスからくる【筋や関節の詰まり】【動きの制限】をとり除くなどの効果が期待できます。レッスン直後の身体の変化をぜひご体感ください。

日時 1月11日(月・祝) 15:15~16:15

講師 樋口 香織

ヤムナボディローリング  
レベル1認定インストラクター  
ピークピラティス  
アドバンスマット認定インストラクター  
POWER FIT/FIGHT DO 認定インストラクター



当店メンバー様のお申込開始日 12月11日(金)

申込み受付

1ヶ月前~店舗会員様受付  
20日前~他店会員様受付  
10日前~非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 1,050円  
アスリエ非会員様 3,150円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

鴻巣店 No.1

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## レゲトン

今、南米で一番熱いラテンリズム、それがレゲトンです。  
セクシャルでファンキーな動きにトライしてみませんか？  
皆様のご参加をお待ちしています！！

日時 1月11日(月・祝) 16:30~17:30

講師 竹ヶ原 佳苗

アスリエ エアロビクススーパーバイザー  
リトモス マスタートレーナー  
ポル・ド・ブラ マスタートレーナー



当店メンバー様のお申込開始日 12月11日(金)

申込み受付

1ヶ月前~店舗会員様受付  
20日前~他店会員様受付  
10日前~非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 **1,050**円  
アスリエ非会員様 **3,150**円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

鴻巣店 No.2