

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## ソウルダンス～現在流行しているHIP HOPの原点！～

1960～70年代のディスコで流行した、ステップダンスとソウルミュージックを使用します。古き良き時代の音楽とダンスステップをお楽しみください。ダンス初心者からベテランの方々まで楽しめるプログラムです。ご参加お待ちしております！

日時 9月23日(水・祝) 16:30～17:30

講師 初谷 知洋

エアロビクスインストラクターとして活動後に競技エアロビクス大会へ選手として参加。ダンスに深く興味を持ち、『DISCO CLASSIC』イベントを都内クラブにて企画・運営。



当店メンバー様のお申込開始日 8月23日(日)

申込み受付

1ヶ月前～店舗会員様受付  
20日前～他店会員様受付  
10日前～非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 1,050円  
アスリエ非会員様 3,150円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

旗の台店

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## STEP ANTHEM

ステップエクササイズの流れを止めることなくダンスの特徴をふんだんに取り入れ、楽しく動いていきます！

身体から‘汗’だけでなく‘感情’も自然に出ていくことでしょう！！

ダンスの経験がない方、ステップに慣れはじめた方も楽しめます！

木原が皆様のご参加をお待ちしています！（中級レベル）

日時 9月23日（水・祝） 16:30～17:30

講師 木原 啓貴

アスリエ エアロビクスアドバイザー  
リトモス オフィシャルトレーナー



当店メンバー様のお申込開始日 8月23日（日）

**申込み受付**  
1ヶ月前～店舗会員様受付  
20日前～他店会員様受付  
10日前～非会員様受付

**参加料金**  
アスリエ会員様 **1,050**円  
アスリエ非会員様 **3,150**円

**お申込方法** フロントにてお申込み下さい

**当日入室** レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

一之江店

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## ソウルダンス～現在流行しているHIP HOPの原点！～

1960～70年代のディスコで流行した、ステップダンスとソウルミュージックを使用します。古き良き時代の音楽とダンスステップをお楽しみください。ダンス初心者からベテランの方々まで楽しめるプログラムです。ご参加お待ちしております！

日時 9月23日(水・祝) 12:00～13:00

講師 初谷 知洋

エアロビクスインストラクターとして活動後に競技エアロビクス大会へ選手として参加。ダンスに深く興味を持ち、『DISCO CLASSIC』イベントを都内クラブにて企画・運営。



当店メンバー様のお申込開始日 8月23日(日)

申込み受付

1ヶ月前～店舗会員様受付  
20日前～他店会員様受付  
10日前～非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 **1,050**円  
アスリエ非会員様 **3,150**円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

鷺沼店

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## Original Aero 60 ～Flow & Taste～

流れるような動作にダンス等のテイストを盛り込んだ、刺激的なクラスです。  
動きやすいテイストを盛り込んだので、ダンスに慣れていない方でも安心！  
ダイナミックに動いて一緒に楽しみましょう！  
皆様のご参加をお待ちしております。(中級レベル)

日時 9月23日(水・祝) 16:30～17:30

講師 根岸 健一

AECエアロビクス養成コースアシスタント講師  
日本エアロビクス協会認定インストラクター



当店メンバー様のお申込開始日 8月23日(日)

申込み受付

1ヶ月前～店舗会員様受付  
20日前～他店会員様受付  
10日前～非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 **1,050**円  
アスリエ非会員様 **3,150**円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

相模原店

# A-Style Club

エーススタイルクラブイベント

# Event

## Magic Spice Aero

刺激的なテイスト(ダンスやエアロビクス特有な動き)をスパイスとして  
ピリッと効かせて盛り込みます。ぜひ一緒に楽しみましょう！  
皆様のご参加をお待ちしております。(中上級レベル)

日時 9月23日(水・祝) 12:00~13:00

講師 根岸 健一

AECエアロビクス養成コースアシスタント講師  
日本エアロビクス協会認定インストラクター



当店メンバー様のお申込開始日 8月23日(日)

申込み受付

1ヶ月前~店舗会員様受付  
20日前~他店会員様受付  
10日前~非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 **1,050**円  
アスリエ非会員様 **3,150**円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

生田店

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## STEP ANTHEM

ステップエクササイズの流れを止めることなくダンスの特徴をふんだんに取り入れ、楽しく動いていきます！

身体から‘汗’だけでなく‘感情’も自然に出ていくことでしょう！！

ダンスの経験がない方、ステップに慣れはじめた方も楽しめます！

木原が皆様のご参加をお待ちしています！（中級レベル）

日時 9月23日（水・祝） 12:00～13:00

講師 木原 啓貴

アスリエ エアロビクスアドバイザー  
リトモス オフィシャルトレーナー



当店メンバー様のお申込開始日 8月23日（日）

**申込み受付**  
1ヶ月前～店舗会員様受付  
20日前～他店会員様受付  
10日前～非会員様受付

**参加料金**  
アスリエ会員様 **1,050**円  
アスリエ非会員様 **3,150**円

**お申込方法** フロントにてお申込み下さい

**当日入室** レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

**大倉山店**

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## 協栄セーフティー&シェイプボクシング<定員30名>

協栄ボクシングジムインストラクター指導の元、ボクシングの基本動作からグローブをつけてのミット打ちなどを行ないます。  
初めての方、女性の方でも気軽にボクシングを体験していただけます。  
後半は音楽に合わせてのシェイプボクシングでシェイプアップ！  
ストレス解消にも最適のスペシャルレッスンです。

日時 9月23日(水・祝) 14:00~15:00

講師 益田 歩

協栄シェイプボクシング インストラクター  
協栄セーフティボクシング インストラクター



当店メンバー様のお申込開始日 8月22日(土)

申込み受付

1ヶ月前~店舗会員様受付  
20日前~他店会員様受付  
10日前~非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 1,050円  
アスリエ非会員様 3,150円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

所沢店

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## 楽しい太極拳

太極拳に興味はあるけど、どうやって動けばいいの？という方、必見！！  
まずは太極拳の基本功から一緒に。  
それから二十四式太極拳を通して動いてみましょう。  
イベントのラストに模範演技も披露いたします。  
初めての方はもちろん、太極拳が大好きな方もぜひご参加ください。

日時 9月23日(水・祝) 16:30~17:30

講師 李 自力

日本武術太極拳連盟選手強化コーチ  
(技術等級:武英級(最高級) 審判等級:国家級(最高級))  
日本オリンピック委員会強化スタッフコーチ  
日本武術太極拳連盟選手強化コーチ、立教大学兼任講師



当店メンバー様のお申込開始日 8月23日(日)

申込み受付

1ヶ月前~店舗会員様受付  
20日前~他店会員様受付  
10日前~非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 1,050円  
アスリエ非会員様 3,150円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始10分前より  
受付番号順に入室

与野店

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## 楽しい太極拳 <定員40名>

太極拳に興味はあるけど、どうやって動けばいいの？という方、必見！！  
まずは太極拳の基本功から一緒に。  
それから二十四式太極拳を通して動いてみましょう。  
イベントのラストに模範演技も披露いたします。  
初めての方はもちろん、太極拳が大好きな方もぜひご参加ください。

日時 9月23日(水・祝) 12:00~13:00

講師 李 自力

日本武術太極拳連盟選手強化コーチ  
(技術等級:武英級(最高級) 審判等級:国家級(最高級))  
日本オリンピック委員会強化スタッフコーチ  
日本武術太極拳連盟選手強化コーチ、立教大学兼任講師



当店メンバー様のお申込開始日 8月23日(日)

申込み受付

1ヶ月前~店舗会員様受付  
20日前~他店会員様受付  
10日前~非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 1,050円  
アスリエ非会員様 3,150円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

鶴瀬店

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## OXIGENO ～ATHLIE Special Mix Version～

アルゼンチン発のダンス系コンディショニングプログラム「OXIGENO」！  
ヨガ・ピラティス・バレエ・太極拳・ストレッチなどの要素を取り入れて  
ダイナミックかつ優雅に動くプログラムです。美しい音楽に合わせて  
全身を楽しくコンディショニングしましょう！あっという間に感じる60分、  
気持ち良い汗で、爽快な気分になれること間違いなしです！

日時 9月23日(水・祝) 12:00～13:00

講師 加藤 安子

(有)スポーツゲイト

フィットネスディヴィジョン シニアディレクター  
ラディカルフィットネスジャパン マスタートレーナー  
PUMAフィットネスアドバイザー  
大塚フィットネスプロスタッフ



当店メンバー様のお申込開始日 8月23日(日)

申込み受付

1ヶ月前～店舗会員様受付  
20日前～他店会員様受付  
10日前～非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 **1,050**円  
アスリエ非会員様 **3,150**円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

熊谷店

# A-Style Club

# Event

エーススタイルクラブイベント

## OXIGENO ～ATHLIE Special Mix Version～

アルゼンチン発のダンス系コンディショニングプログラム「OXIGENO」！  
ヨガ・ピラティス・バレエ・太極拳・ストレッチなどの要素を取り入れて  
ダイナミックかつ優雅に動くプログラムです。美しい音楽に合わせて  
全身を楽しくコンディショニングしましょう！あっという間に感じる60分、  
気持ち良い汗で、爽快な気分になれること間違いなしです！

日時 9月23日(水・祝) 16:30～17:30

講師 加藤 安子

(有)スポーツゲイト

フィットネスディヴィジョン シニアディレクター  
ラディカルフィットネスジャパン マスタートレーナー  
PUMAフィットネスアドバイザー  
大塚フィットネスプロスタッフ



当店メンバー様のお申込開始日 8月23日(日)

申し込み受付

1ヶ月前～店舗会員様受付  
20日前～他店会員様受付  
10日前～非会員様受付

参加料金

アスリエ会員様 1,050円  
アスリエ非会員様 3,150円

お申込方法

フロントにてお申込み下さい

当日入室

レッスン開始20分前より  
受付番号順に入室

鴻巣店