

2019年12月レッスンスケジュール

【熊谷店】

	月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日				日曜日							
	スイミングスクール	アーティスティック	クラシック	6F	スイミングスクール	アーティスティック	クラシック	6F	スイミングスクール	アーティスティック	クラシック	6F	スイミングスクール	アーティスティック	クラシック	6F	スイミングスクール	アーティスティック	クラシック	6F	スイミングスクール	アーティスティック	クラシック	6F				
10:00																												
11:00	バレーボール 高橋千春 10:30~11:00	スタート 井上裕史 10:30~11:00	クラシック 川久保博子 10:35~11:50		バレーボール 伊藤千尋 10:30~11:00	外E45 福井有佳里 10:30~11:15	クラシック 45 下村こゆき 10:20~11:05		バレーボール 高附真佐江 10:30~11:00	ダンス アブラ30 下村こゆき 10:30~11:00	気功 劉暎道 10:30~11:30		バレーボール 高附真佐江 10:30~11:00	ダンス アブラ30 下村こゆき 10:30~11:00	気功 劉暎道 10:30~11:30		バレーボール 高附真佐江 10:30~11:00	ダンス アブラ30 下村こゆき 10:30~11:00	気功 劉暎道 10:30~11:30		バレーボール 高附真佐江 10:30~11:00	ダンス アブラ30 下村こゆき 10:30~11:00	気功 劉暎道 10:30~11:30		バレーボール 高附真佐江 10:30~11:00	ダンス アブラ30 下村こゆき 10:30~11:00	気功 劉暎道 10:30~11:30	
12:00	クラシック 高橋千春 11:10~11:55	スタート 井上裕史 11:15~11:55			クラシック 伊藤千尋 11:10~11:40	外E45 木原啓貴 11:10~12:10	クラシック 45 下村こゆき 11:20~12:05		クラシック 伊藤千尋 11:10~11:40	外E45 下村こゆき 11:15~12:00	太極拳 劉暎道 11:40~12:40		クラシック 伊藤千尋 11:10~11:40	外E45 下村こゆき 11:15~12:00	太極拳 劉暎道 11:40~12:40		クラシック 伊藤千尋 11:10~11:40	外E45 下村こゆき 11:15~12:00	太極拳 劉暎道 11:40~12:40		クラシック 伊藤千尋 11:10~11:40	外E45 下村こゆき 11:15~12:00	太極拳 劉暎道 11:40~12:40		クラシック 伊藤千尋 11:10~11:40	外E45 下村こゆき 11:15~12:00	太極拳 劉暎道 11:40~12:40	
13:00	クラシック 高橋千春 12:05~12:35	クラシック 大関洋文 12:10~12:55	クラシック 大関洋文 12:10~13:00		クラシック 伊藤千尋 11:50~12:20	外E45 木原啓貴 11:50~12:20	クラシック 45 下村こゆき 12:15~12:55		クラシック 伊藤千尋 11:50~12:20	外E45 下村こゆき 12:15~12:55	太極拳 劉暎道 11:40~12:40		クラシック 伊藤千尋 11:50~12:20	外E45 下村こゆき 12:15~12:55	太極拳 劉暎道 11:40~12:40		クラシック 伊藤千尋 11:50~12:20	外E45 下村こゆき 12:15~12:55	太極拳 劉暎道 11:40~12:40		クラシック 伊藤千尋 11:50~12:20	外E45 下村こゆき 12:15~12:55	太極拳 劉暎道 11:40~12:40		クラシック 伊藤千尋 11:50~12:20	外E45 下村こゆき 12:15~12:55	太極拳 劉暎道 11:40~12:40	
14:00	クラシック 高橋千春 13:15~14:05	クラシック 大関洋文 13:15~14:15	クラシック 大関洋文 13:15~14:15		クラシック 伊藤千尋 13:10~14:10	外E45 木原啓貴 13:10~14:10	クラシック 45 下村こゆき 13:15~14:30		クラシック 伊藤千尋 13:10~14:10	外E45 下村こゆき 13:15~14:10	太極拳 劉暎道 13:15~14:30		クラシック 伊藤千尋 13:10~14:10	外E45 下村こゆき 13:15~14:10	太極拳 劉暎道 13:15~14:30		クラシック 伊藤千尋 13:10~14:10	外E45 下村こゆき 13:15~14:10	太極拳 劉暎道 13:15~14:30		クラシック 伊藤千尋 13:10~14:10	外E45 下村こゆき 13:15~14:10	太極拳 劉暎道 13:15~14:30		クラシック 伊藤千尋 13:10~14:10	外E45 下村こゆき 13:15~14:10	太極拳 劉暎道 13:15~14:30	
15:00	クラシック 高橋千春 14:30~15:00	クラシック 大関洋文 14:30~15:30	クラシック 大関洋文 14:30~15:30		クラシック 伊藤千尋 14:25~15:25	外E45 木原啓貴 14:25~15:25	クラシック 45 下村こゆき 14:35~15:15		クラシック 伊藤千尋 14:25~15:25	外E45 下村こゆき 14:35~15:25	太極拳 劉暎道 14:35~15:40		クラシック 伊藤千尋 14:25~15:25	外E45 下村こゆき 14:35~15:25	太極拳 劉暎道 14:35~15:40		クラシック 伊藤千尋 14:25~15:25	外E45 下村こゆき 14:35~15:25	太極拳 劉暎道 14:35~15:40		クラシック 伊藤千尋 14:25~15:25	外E45 下村こゆき 14:35~15:25	太極拳 劉暎道 14:35~15:40		クラシック 伊藤千尋 14:25~15:25	外E45 下村こゆき 14:35~15:25	太極拳 劉暎道 14:35~15:40	
16:00	クラシック 高橋千春 15:30~16:00	クラシック 大関洋文 15:30~16:30	クラシック 大関洋文 15:30~16:30		クラシック 伊藤千尋 15:25~16:25	外E45 木原啓貴 15:25~16:25	クラシック 45 下村こゆき 15:35~16:15		クラシック 伊藤千尋 15:25~16:25	外E45 下村こゆき 15:35~16:25	太極拳 劉暎道 15:35~16:40		クラシック 伊藤千尋 15:25~16:25	外E45 下村こゆき 15:35~16:25	太極拳 劉暎道 15:35~16:40		クラシック 伊藤千尋 15:25~16:25	外E45 下村こゆき 15:35~16:25	太極拳 劉暎道 15:35~16:40		クラシック 伊藤千尋 15:25~16:25	外E45 下村こゆき 15:35~16:25	太極拳 劉暎道 15:35~16:40		クラシック 伊藤千尋 15:25~16:25	外E45 下村こゆき 15:35~16:25	太極拳 劉暎道 15:35~16:40	
17:00																												
18:00																												
19:00																												
20:00	クラシック 伊藤千尋 20:00~20:30	クラシック 大関洋文 20:00~20:30	クラシック 大関洋文 20:00~20:30		クラシック 伊藤千尋 19:30~20:00	外E45 木原啓貴 19:30~20:00	クラシック 45 下村こゆき 19:35~20:25		クラシック 伊藤千尋 19:30~20:00	外E45 下村こゆき 19:35~20:25	太極拳 劉暎道 19:35~20:40		クラシック 伊藤千尋 19:30~20:00	外E45 下村こゆき 19:35~20:25	太極拳 劉暎道 19:35~20:40		クラシック 伊藤千尋 19:30~20:00	外E45 下村こゆき 19:35~20:25	太極拳 劉暎道 19:35~20:40		クラシック 伊藤千尋 19:30~20:00	外E45 下村こゆき 19:35~20:25	太極拳 劉暎道 19:35~20:40		クラシック 伊藤千尋 19:30~20:00	外E45 下村こゆき 19:35~20:25	太極拳 劉暎道 19:35~20:40	
21:00	クラシック 伊藤千尋 20:40~21:10	クラシック 大関洋文 20:40~21:10	クラシック 大関洋文 20:40~21:10		クラシック 伊藤千尋 20:30~21:00	外E45 木原啓貴 20:30~21:00	クラシック 45 下村こゆき 20:35~21:25		クラシック 伊藤千尋 20:30~21:00	外E45 下村こゆき 20:35~21:25	太極拳 劉暎道 20:35~21:40		クラシック 伊藤千尋 20:30~21:00	外E45 下村こゆき 20:35~21:25	太極拳 劉暎道 20:35~21:40		クラシック 伊藤千尋 20:30~21:00	外E45 下村こゆき 20:35~21:25	太極拳 劉暎道 20:35~21:40		クラシック 伊藤千尋 20:30~21:00	外E45 下村こゆき 20:35~21:25	太極拳 劉暎道 20:35~21:40		クラシック 伊藤千尋 20:30~21:00	外E45 下村こゆき 20:35~21:25	太極拳 劉暎道 20:35~21:40	
22:00																												
23:00																												

■ は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです
 ■ は予約が必要なレッスンです
 ■ は有料レッスンです
 ※タウンビュースタジオの予約はスタジオ前で行います。受付開始時間は、前レッスンの5分前より開始いたします。
 ※スタジオへの入場は、開始20分前より整列いただき、レッスン開始5分以降の入場はお断りさせていただきます。前後のレッスンが20分以上空くレッスンは自由にご入場いただけます。
 ※プールレッスン開始後のご入場はお断りさせていただきます。
 ※祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。

ご不明な点がございましたら、
 スタッフまでお問合せください。
 熊谷店 電話 048-525-6363

