

運動習慣応援イベント

エントリー期間
8月8日(土)まで

脂肪減量 & 筋力増量 コンテスト 2020

※整えるイベントもぜひご参加ください。

新サービス

動画やオンラインレッスンで

ご自宅での運動もサポート!!

You Tube
アスリエチャンネル

動画 **1,400** 本以上!

※無料で視聴できます



「おうちでできるエクササイズ」と
「元気が出る」動画が好評!!

オンラインレッスンのご案内は裏面に!!

初夏のスタイルアップ



現状を
チェック



約45日間

運動習慣を再開



免疫力アップ・体力アップ
無理のないカラダ作り



脂肪減量・筋肉増量の
上位者を表彰!



エントリーはマシンジムにて