

2020年9月レッスンスケジュール【改訂版】

こちらのマークは初めてレッスンに参加される方にオススメです

こちらのマークはデスクワークが多い方にオススメです

【鴻巣店】

Main schedule grid with columns for days of the week (Monday to Sunday) and time slots (10:00 to 23:00). Each cell contains lesson details such as instructor names, lesson titles, and time ranges. Includes various icons and color-coded boxes.

Web予約制 整列入場券配布
Webでの事前予約が必要なレッスンです。
こちらのQRコードから
会員登録・事前予約をお願いいたします。
整列入場券は
当日朝10:00~レッスン開始30分前まで
フロントロビーにて配布いたします。

- は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。
はWeb事前予約が必要です
は有料レッスンです
はアシリエスポーツスクールです
※入場整理券は朝10:00よりフロントにて配布いたします。
※エンジョイサーキットは開始20分前よりサーキットエリアにてご予約を開始いたします。
※有料レッスンはフロントで受付いたします。
※レッスンの詳細は別紙にてご案内いたします。
※スタジオへの入場は、開始20分前より整列いただき、レッスン開始5分以降の入場はお断りさせていただきます。
※プールのレッスンは、レッスン開始後の入場はお断りさせていただきます。
※レッスンは人数制限がございますので、予めご了承ください。
フィットネススタジオ40名、ウェルネススタジオ30名、
エンジョイサーキット5名、クロスコア4名
FBS4名、TRX4名、ストレッチポール4名