

2020年9月21日（月）特別レッスンスケジュール

	studio 1st	SUNスタジオ
10:00		
11:00	リラクゼーションヨガ 田口晶子 10:15~11:15	
12:00	のびのびボディ ※1 スタッフ 11:45~12:15	SUN HOT YOGA (女性限定) 田口晶子 11:30~12:30
13:00	太極拳(初級) ※1 野田康太 12:40~13:40	
14:00		
15:00	ハワークーティイ45 内田竜一 14:00~14:45	
		SUNヨガ あかね 14:30~15:30
16:00	WEB予約 外モ 飯尾亜希 15:15~16:15	
17:00	ダンスフロックス(初級) 飯尾亜希 16:45~17:25	
18:00		
19:00		
20:00		

2020年9月22日（火）特別レッスンスケジュール

	studio 1st	SUNスタジオ
10:00		
11:00	WEB予約 ベテランヨガ 片山葉子 10:15~11:15	SUNヨガ 45 あかね 10:15~11:00
12:00		
13:00		
14:00		
15:00	WEB予約 外モ45 堀成伸 14:15~15:00	SUNヨガ 福本麻衣子 14:00~15:00
16:00	フィットウ45 堀成伸 15:30~16:15	
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		

※1インストラクターの事情により8/15配信時より時間の変更をさせて頂いております。

- ※■太極は初心者・体力に自信がない方でもご参加いただけるレッスンです。
- ※レッスン開始20分前より整列いただけます。
- ※レッスン開始5分以降の入場はご遠慮いただいております。
- ※営業時間は10:00~20:00となります。

ご不明な点がございましたらお問合せください。
あざみ野店 電話 045-532-3355