2020年 9月　レッスンスケジュール　フィットネススタジオ 【相模原店】

9月より、整のレッスンが
整理券配布対象レッスンとなります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00								10:00
	整 ﾍﾞｰｼｯｸ 内山由希子 10:15～10:55	整 ﾊﾟﾜｰｶｰﾃﾞｨｵ 角谷享宣 10:20-11:20	ﾘﾗｸｾｰｼｮﾝﾖｶﾞ 土屋亜由美 10:15-11:15		太極拳（初級） 朱勤 10:15～11:15	ﾍﾞｰｼｯｸ 坂場浩子 10:20～11:00	整 ｲｼｭﾀﾖｶﾞ 土橋浩美 10:20～11:35	
11:00	ｽﾀｰﾄｽﾃｯﾌﾟ 内山由希子 11:05～11:35					ﾀﾞﾝｽｴｱﾛﾋﾞｸｽ 初級 守屋直樹 11:10-11:50		11:00
12:00	整 ﾌｧｲﾄﾞｳ45 福山春菜 11:45-12:30	整 ﾘﾄﾓｽ 山口明子 11:30～12:30	太極拳（入門） 林紅 11:25-12:10		整 ﾀﾞﾝｽｴｱﾛﾋﾞｸｽ上級 桶屋美千子 11:25-12:25	整 ﾘﾄﾓｽ 守屋直樹 12:00-13:00	整 ﾘﾄﾓｽ 三嶋喜美代 11:50～12:50	12:00
13:00	ﾍﾞｰｼｯｸﾊﾞﾚｴ75 永田由香里 12:50～14:05	ﾀﾞﾝｽｴｱﾛﾋﾞｸｽ 中級 山口明子 12:40～13:30	太極拳（中級） 林紅 12:15-13:15		ﾘﾄﾓｽ45 齋藤美紗 12:35～13:20			13:00
14:00		ｵﾘｼﾞﾅﾙﾖｶﾞ 津田まり子 13:40～14:55	整 ﾍﾞｰｼｯｸ 守屋直樹 13:25-14:05		ｵﾘｼﾞﾅﾙﾖｶﾞ45 渡辺和江 13:30-14:15	太極拳 李自力 13:30～14:30	ｽﾀｰﾄﾋｯﾌﾟﾎｯﾌﾟ 荒井信治 13:05-13:50	14:00
15:00	ｵﾘｼﾞﾅﾙﾖｶﾞ 田口晶子 14:20-15:35	太極拳（初級） 李静遠 15:05～16:05	ﾍﾞｰｼｯｸ ﾋｯﾌﾟﾎｯﾌﾟ 山上ルミ 14:15-15:15		ﾍﾞｰｼｯｸｽﾃｯﾌﾟ 誉田和江 14:25～15:05	太極拳 李自力 14:40～15:40	ﾍﾞｰｼｯｸ ﾋｯﾌﾟﾎｯﾌﾟ 荒井信治 14:00-15:00	15:00
16:00	整 ﾘﾄﾓｽ 安島いづみ 15:45-16:45	ﾀﾞﾝｽｴｱﾛ中級 桐林佑衣 16:15-17:05	ｵﾘｼﾞﾅﾙﾖｶﾞ60 二井家直子 15:25-16:25		ﾍﾞｰｼｯｸ 誉田和江 15:15～15:55	ﾍﾞｰｼｯｸｽﾃｯﾌﾟ 山下聡志 15:50～16:30	ﾍﾞｰｼｯｸｽﾃｯﾌﾟ 誉田和江 15:30～16:10	16:00
17:00					ｽﾀｰﾄｼﾞｬｽﾞﾀﾞﾝｽ 西村真奈美 16:05～16:35		ﾍﾞｰｼｯｸ 誉田和江 16:25～17:05	17:00
18:00	fiveﾌﾛｱｰｽﾄﾚｯﾁ ｽﾀｯﾌ 17:30-18:00		ﾍﾞｰｼｯｸﾊﾞﾚｴ 宇野真奈 17:10～18:10		ﾍﾞｰｼｯｸ ｼﾞｬｽﾞﾀﾞﾝｽ 西村真奈美 16:45～17:45	チャレンジ 山下聡志 16:40～17:30	ﾊﾟﾜｰｶｰﾃﾞｨｵ45 角谷享宣 17:15～18:00	18:00
	カラダひきしめ ｽﾀｯﾌ 18:10-18:40	ｵﾘｼﾞﾅﾙﾖｶﾞ60 津田まり子 18:05-19:05	ﾍﾞｰｼｯｸ ｼﾞｬｽﾞﾀﾞﾝｽ 宇野真奈 18:25～19:25		ｽﾀｰﾄﾋｯﾌﾟﾎｯﾌﾟ 山上ルミ 18:20-18:50	ｵﾘｼﾞﾅﾙﾖｶﾞ45 土橋浩美 17:45-18:30		
19:00	ﾍﾞｰｼｯｸ 坂場浩子 18:50-19:30	整 ﾊﾟﾜｰｶｰﾃﾞｨｵ45 内田竜一 19:15-20:00			ﾍﾞｰｼｯｸ ﾋｯﾌﾟﾎｯﾌﾟ 山上ルミ 18:55-19:55	整 協栄 ｼｪｲﾌﾟﾎﾞｸｼﾝｸﾞ 益田歩 18:45-19:35	ﾌｧｲﾄﾞｳ45 角谷享宣 18:15～19:00	19:00
20:00	ﾍﾞｰｼｯｸｽﾃｯﾌﾟ 坂場浩子 19:45-20:25	ﾁｬﾚﾝｼﾞｽﾃｯﾌﾟ 守屋直樹 20:10-21:00	ｵﾘｼﾞﾅﾙﾖｶﾞ60 斉藤裕子 19:35-20:35		ﾘﾄﾓｽ 西野久美子 20:05～21:05	ﾊﾟﾜｰｶｰﾃﾞｨｵ45 小山雅弘 19:45-20:30		20:00
21:00	整 ﾘﾄﾓｽ 西野久美子 20:40-21:40	ﾁｬﾚﾝｼﾞ 守屋直樹 21:10～22:00	整 ﾌｧｲﾄﾞｳ 斉藤裕子 20:50-21:50		ﾌｧｲﾄﾞｳ45 兒玉奈津美 21:15-22:00			21:00
22:00								22:00

※色のついたレッスンは
　整理券配布対象レッスンです。
※整理券配布対象レッスンにご参加
　される場合は開始の30分前までに
　WEB予約をお済ませください。
※祝日の際はスケジュールが変更と
　なりますので 別紙をご確認下さい。