

# 2020年 9月レッスンスケジュール

	月曜日			火曜日			水曜日		
	スタジオ 1st	スタジオ 2nd	SUNスタジオ	スタジオ 1st	スタジオ 2nd	SUNスタジオ	スタジオ 1st	スタジオ 2nd	SUNスタジオ
10:00									
11:00	リラクゼーションヨガ 福本麻衣子 10:15~11:15		整理券 SUNヨガ イョング 深谷英美 10:20~11:00	整理券 ベテックハレI 片山葉子 10:15~11:15		SUNヨガ 45 あかね 10:15~11:00	外E45 UENO 10:15~11:00		整理券 SUNヨガ イョング 高橋尚哉 10:20~11:00
12:00	健美操 神馬加奈 11:25~12:25		SUN HOT YOGA (女性限定) 田口晶子 11:30~12:30	ベテックステップ 大城戸美香 11:30~12:10			フィットウ45 楯千里 11:10~11:55	アキア (会員限定) 高橋尚哉 11:30~12:30	SUN HOT YOGA (女性限定) あかね 12:00~13:00
13:00	太極拳(初級) 野田康太 12:35~13:35	フィットウ707-ストレッチ スタッフ 13:00~13:30		チャレンジ 大城戸美香 12:25~13:15		SUN HOT YOGA (女性限定) 福本麻衣子 12:50~13:50			
14:00	ハワークアデオ45 内田竜一 13:45~14:30			ダンスエアロビクス (中級) 大城戸美香 13:30~14:20			太極拳(中級) 呉 静 13:10~14:10		
15:00	外E45 飯尾亜希 15:00~15:45		SUNヨガ あかね 15:00~16:00	フラダンス(初級) 藤田麻実 14:30~15:30		SUNヨガ 45 坂元理衣 14:15~15:00	ベリダンス(中級) ミラ 14:20~15:20		
16:00	ダンスエアロビクス (初級) 飯尾亜希 15:55~16:35			ボクシング 和田敦子 15:40~16:40			ボクシング (フリースタイル) 鈴木悠介 15:30~16:30		SUNヨガ 鈴木麻理絵 16:00~17:00
17:00							ボクシング(有料) 鈴木悠介 16:45~18:15		
18:00									
19:00	アルファベックス 古谷寿美 18:50~19:50		SUN HOT YOGA (女性限定) マリ 18:00~19:00						
20:00			SUNヨガ45 マリ 19:30~20:15	リラクゼーションヨガ 田口晶子 19:15~20:15		SUNヨガ イョング スタッフ 19:30~20:10	チャレンジ 金演聡美 19:10~20:00		SUNヨガ 勝野紅音 19:30~20:30
21:00	ボクシング 原田菜央 20:00~21:00			ベテック 久高勝巳 20:30~21:10		SUNヨガ 45 田口晶子 20:40~21:25	チャレンジステップ 金演聡美 20:10~21:00		SUNヨガ イョング 深谷英美 20:55~21:35
22:00	X55 斉藤裕子 21:15~22:15			ベテックステップ 久高勝巳 21:25~22:05			ボクシング 斉藤恵司 21:15~22:30		
23:00									

# 【あざみ野店】

	金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ 1st	スタジオ 2nd	SUNスタジオ	スタジオ 1st	スタジオ 2nd	SUNスタジオ	スタジオ 1st	スタジオ 2nd	SUNスタジオ
10:00									
11:00	ヒップホップ 真砂史郎 10:15~10:45		整理券	整理券			整理券 ベテックハレI 宇野真奈 10:15~11:15		整理券
12:00	チャレンジステップ 真砂史郎 10:55~11:45		SUNヨガ 45 勝野紅音 10:30~11:15	太極拳(上級) 野田康太 10:15~11:15					SUNヨガ 9/6, 9/13川野 9/20, 9/27勝野 10:30~11:30
13:00	ボクシング 勝野紅音 12:00~13:00		SUN HOT YOGA (女性限定) マリ 12:15~13:00	外E 井戸川有子 11:30~12:30		SUNヨガ マリ 11:15~12:15	ベテック ダンス 宇野真奈 11:25~12:25		
14:00	整理券 ベテックハレI 永田由香里 13:15~14:15		SUNヨガ マリ 13:30~14:30	ハワークアデオ 内田竜一 12:45~13:45		SUN HOT YOGA (女性限定) マリ 13:00~13:45	フィットウ 斉藤裕子 12:45~13:45		フィットウ707-ストレッチ スタッフ 13:30~14:00
15:00	太極拳(中級) 李 静遠 14:30~15:30			整理券 ベテックハレI 佐々木蘭子 14:15~15:15			X55(45) 斉藤裕子 14:00~14:45		SUNヨガ マリ 14:15~15:15
16:00	ボクシング アオイ 15:45~17:00		SUN HOT YOGA (女性限定) 坂元理衣 15:00~16:00				ボクシング 津野敦 15:00~16:00		
17:00				ベテック 本多貴子 16:35~17:15		SUNヨガ 福本麻衣子 16:25~17:25	マックス 手塚ちづる 16:15~17:15		SUN HOT YOGA (女性限定) マリ 16:00~16:45
18:00	ボクシング (フリー) 小林圭子 17:10~18:10			ベテックステップ 本多貴子 17:25~18:05			ベテック ヒップホップ ヨシ 17:30~18:30		
19:00									
20:00	外E45 UENO 19:15~20:00		SUNヨガ 福本麻衣子 19:30~20:30	ボクシング 松木千枝 18:20~19:35					
21:00	X55(45) 山川悟史 20:15~21:00	のびのびデイ スタッフ 20:15~20:35							
22:00	フィットウ 山川悟史 21:15~22:15								
23:00									

■(太枠) は初心者・体力に自信がない方でもご参加いただけるレッスンです。  
 ■は整理券を配布するレッスンです。  
 ■は有料レッスンです。  
 ※スタジオへの入場につきましては、開始20分前より整理いただけます。  
 レッスン開始5分以降の入場はお断りさせていただきます。  
 ※整理時、荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。  
 ※SUNヨガ/SUN HOT YOGA 定員：38名 SUNヨガ イョング 定員：25名  
 当面SUNスタジオにつきましては定員を20名とさせていただきます。  
 上記の3クラスは定員となり次第入場が出来なくなりますので予めご了承ください。  
 ※SUN HOT YOGAは女性限定のレッスンです。

ご不明な点がございましたらお問合せください あざみ野店 電話 045-532-3355