2021年2月11日(木)建国記念日営業スケジュール　【一之江店】

	プール	エアロビクス・マーシャルスタジオ	ヨガ・ピラティススタジオ	マルチスタジオ
10:00				
11:00	ﾍﾞｰｼｯｸｱｸｱ 磯山範子 10:30～11:00	ﾍﾞｰｼｯｸ 脇田賢次郎 10:30～11:10	Web ｲｼｭﾀﾖｶﾞ 春原美津子 10:45～12:00	
12:00	整理券 ﾉｲﾝｽｲﾑ 磯山範子 11:20～11:50	ｼﾞｮｲﾝﾄｽﾃｯﾌﾟ 脇田賢次郎＆大城戸美香 11:30～12:30		
13:00		ｼﾞｮｲﾝﾄｴｱﾛ 脇田賢次郎＆大城戸美香 13:00～14:00		
14:00		ﾀﾞﾝｽｴｱﾛﾋﾞｸｽ 中級 大城戸美香 14:20～15:10	ﾓﾋﾞﾘﾃｨｹｱ特別ｾｯｼｮﾝ会 田島里佳＆土佐林理子 14:00～15:00	
15:00	ｱｸｱｼｪｲﾌﾞｻｰｷｯﾄ 星野明 14:30～15:00			
16:00	泳ぎこみ500 星野明 15:20～15:50	ﾊﾟﾜｰｶｰﾃﾞｨｵ45 田島里佳 15:30～16:15	のびのびﾎﾞﾃﾞｨ【ﾄｰﾀﾙ】 土佐林理子 15:30～16:00	
17:00	初めてのﾊﾞﾀﾌﾗｲ 星野明 16:10～17:10	ﾌｧｲﾄﾞｳ45 田島里佳 16:35～17:20		
18:00				
19:00				
20:00	祝日営業時間:10:00～20:00　(スポーツ施設の終了は19:45です。)			

★ｼﾞｮｲﾝﾄｽﾃｯﾌﾟ　担当:脇田賢次郎＆大城戸美香　11:30～12:30　料金2,200円　定員20名
脇田IRと大城戸IRのジョイントエアロになります！普段とは一味違うステップのレッスンが楽しめます！
【事前申込】:1月22日(金)10:00～フロントにて(電話予約　12:00～)
　他店舗会員様　会員外の方1月29日(金)10:00～　　※入場は予約順となります。

★ｼﾞｮｲﾝﾄｴｱﾛ　担当:脇田賢次郎＆大城戸美香　13:00～14:00　料金2,200円　定員20名
脇田IRと大城戸IRのジョイントステップになります！普段とは一味違うエアロのレッスンが楽しめます！
【事前申込】:1月22日(金)10:00～フロントにて(電話予約　12:00～)
　他店舗会員様　会員外の方1月29日(金)10:00～　　※入場は予約順となります。

★ﾓﾋﾞﾘﾃｨｹｱ特別ｾｯｼｮﾝ会　担当:田島里佳＆土佐林理子　14:00～15:00　料金1,100円　定員20名
カラダの快、不快を感じ、ストレッチとは違うアプローチで左右差を少なくしてバランスを整えます！
【事前申込】:1月22日(金)10:00～フロントにて(電話予約　12:00～)
　他店舗会員様　会員外の方1月29日(金)10:00～　　※入場は予約順となります。

★初めてのバタフライ　担当:星野明　16:10～17:10　料金1,100円　定員10名
　皆様にお応えして星野明IRの初心者の方向けのワンポイントレッスンを開講いたします。
苦手な泳ぎをこの機会に克服しましょう！得意な泳ぎはよりよくなるようアドバイスさせていただきます！
　1月22日(金)10:00～フロントにて　(電話予約　12:00～)

※　は初心者・体力に自信のない方向けのレッスンです。
※　は整理券を配布するレッスンです。レッスン開始30分前より配布いたします。
※■ は有料レッスンです。フロントにて別途お申込みをお願いします。
※レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください　　一之江店　電話　03-3651-4848