

2021年 4月レッスンスケジュール

【あざみ野店】

	月曜日				火曜日				水曜日			
	スタジオ1st	スタジオ2nd	ピラティスゾーン	SUNスタジオ	スタジオ1st	スタジオ2nd	ピラティスゾーン	SUNスタジオ	スタジオ1st	スタジオ2nd	ピラティスゾーン	SUNスタジオ
10:00												
11:00	リハビリヨガ 福本麻衣子 10:15~11:15	4月限定! 料金550円		SUNヨガ スタジオ 10:20~11:00	WEB予約				WEB予約			
12:00	オンライン配信 健美操 神馬加奈 11:30~12:30			WEB予約					WEB予約			
13:00	太極拳(初級) 野田康太 12:45~13:45	ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20		ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20	ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20			
14:00	X55(45) 李 静遠 14:00~14:45	太極拳(初級) 野田康太 13:55~14:55		ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20	ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20			
15:00	WEB予約 リ-E45 飯尾至希 15:00~15:45	2200円		ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20	ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20			
16:00	ダンススクール (有料) 飯尾至希 16:00~16:45			ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20	ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20			
17:00				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20	ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20			
18:00				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20	ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20			
19:00	オリジナルヨガ 原田菜央 18:55~19:55	ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20		ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20	ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20			
20:00				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20	ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20			
21:00				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20	ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20			
22:00				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20	ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20			
23:00				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20	ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20				ヨガ(有料) あかね 14:00~14:20			

	金曜日				土曜日				日曜日			
	スタジオ1st	スタジオ2nd	ピラティスゾーン	SUNスタジオ	スタジオ1st	スタジオ2nd	ピラティスゾーン	SUNスタジオ	スタジオ1st	スタジオ2nd	ピラティスゾーン	SUNスタジオ
10:00												
11:00	WEB予約				WEB予約				WEB予約			
12:00	WEB予約				WEB予約				WEB予約			
13:00	WEB予約				WEB予約				WEB予約			
14:00	WEB予約				WEB予約				WEB予約			
15:00	WEB予約				WEB予約				WEB予約			
16:00	WEB予約				WEB予約				WEB予約			
17:00	WEB予約				WEB予約				WEB予約			
18:00	WEB予約				WEB予約				WEB予約			
19:00	WEB予約				WEB予約				WEB予約			
20:00	WEB予約				WEB予約				WEB予約			
21:00	WEB予約				WEB予約				WEB予約			
22:00	WEB予約				WEB予約				WEB予約			
23:00	WEB予約				WEB予約				WEB予約			

佐々木IRの  
ポワント(1650円)は  
1・3・5週に  
実施致します。

■(太極) は初心者・体力に自信がない方でもご参加いただけるレッスンです。  
■WEB予約は印刷にてご予約を頂くレッスンです。  
■は有料レッスンです。表示価格は全て税込み価格です  
※ピラティスマシーンを体験会は4月限定で550円です。5月以降は料金が変わります。  
※教出しが付いていない有料レッスンは一律550円(税込)と致します。  
※土曜日 15:20-16:20 ピラティスは2・4週目の限定レッスンとなります  
※スタジオへの入場につきましては、開始20分前より整理いただけます。レッスン開始5分以降の入場はお断りさせていただきます。  
※整理時、荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。  
※各スタジオにつきましては定員を20名とさせていただきます。 定員となり次第入場が出来なくなりますので予めご了承ください。  
※SUN HOT YOGAは女性限定のレッスンです。