

2021年 ゴールデンウィークレッスンスケジュール

※4/30(金) 5/1(土) 5/2(日) は通常スケジュールとなります

【あざみ野店】

		4/29(木)				5/3(月)			
		スタジオ1st	スタジオ2nd	ピラティスゾーン	SUNスタジオ	スタジオ1st	スタジオ2nd	ピラティスゾーン	SUNスタジオ
10:00									
11:00	WEB予約					WEB予約			
						ベージュハレI 片山葉子 10:00~11:00			
12:00					SUNヨガ 田口晶子 11:00~12:00				SUNヨガ 田口晶子 11:00~12:00
13:00									
14:00									
15:00	WEB予約								
16:00									
17:00									
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									
23:00									

		5/4(火)				5/5(水)			
		スタジオ1st	スタジオ2nd	ピラティスゾーン	SUNスタジオ	スタジオ1st	スタジオ2nd	ピラティスゾーン	SUNスタジオ
10:00									
11:00									
12:00									
13:00									
14:00									
15:00									
16:00									
17:00									
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									
23:00									

料金2200円
定員10名

料金1650円
定員20名

料金1650円
定員4名

料金2200円
定員30名

料金1100円
定員20名

料金550円
定員5名

料金1100円
定員30名

料金2200円
定員4名

料金1100円
定員20名

料金2200円
定員5名

■ホットピラティス45 担当：福本麻衣子 定員20名
ホットスタジオでピラティスをいたします。

■オリジナルステップ初(中)級 担当：斉藤智史
ステップ初心者の方も楽しみいただけるレッスンとなっております。

■ツールを用いたピラティスは有料レッスンとなります。
料金2,200円(税込) 定員10名 担当：斉藤智史

■ユーバウンドエレメント・ユーバウンド45は有料レッスンとなっております。レッスンは1時間となります。エレメントだけの参加・ユーバウンド45だけの参加はいたしかねます。

料金1,100円(税込) 定員20名 担当：角谷享宜
トランポリンを使用するラディカルプログラムをいたします。

※トランポリン同士の間隔を確保するために定員20名とさせていただきます。

■SUNヨガ45 easy flow クラス 担当：non 定員20名
呼吸と動きを流れるようにつないでいくレッスンとなっております。初心者から上級者までご参加いただけます。

■カラダをほぐしてピラティス 担当：種市沙東梢 定員10名
ほぐして整えて姿勢美人に！！

■オリジナルステップ 担当：大城戸美香 定員30名
ステップ、エアロピクスになれている方、ベーシックからもう1歩チャレンジしたい方へ！

■ジョイントエアロ 担当：大城戸美香・久高勝巳
有料レッスン 料金1100円(税込) 定員30名
大城戸IRと久高IRのコラボレッスン！！お二人のエアロを一度に楽しめま〜す！

■ストリートダンス 担当：久高勝巳 定員30名
全体の流れを楽しみ、ダンスの世界に魅了されながら、気持ち良くダンスを踊りま〜す！

■ユーバウンドエレメント・ユーバウンド45は有料レッスンとなっております。レッスンは1時間となります。エレメントだけの参加・ユーバウンド45だけの参加はいたしかねます。
料金1,100円(税込) 定員20名 担当：阿部幸香
トランポリンを使用するラディカルプログラムをいたします。

※トランポリン同士の間隔を確保するために定員20名とさせていただきます。