

# 2021年11月 レッスンスケジュール

有料レッスン：ピンク（550円）太極ブルー（1,100円～）  
 無料：白抜き+マーク 有料プライベート・スクール：黒

## 改訂版【鷺沼店】

月曜日	火曜日	水曜日
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		

金曜日	土曜日	日曜日
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		

◆白の枠は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。  
 ◆ピンク・ブルー・黒い色の枠は有料レッスンです。  
 ◆スタジオでのレッスンは開始20分前から入室できます。整列の場合は30分前となります。  
 ※レッスンは全て、webでの予約・決済となります。  
 ※祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。  
 ※スピードコースはお客様同士で泳ぎこんでいく時間です。フリーコースの半分を使用いたします。