

2022年10月 レッスンスケジュール

【生田店】

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日, 火曜日, 水曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日) and time slots (9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00). Each cell contains lesson details like instructor names, titles, and fees.

【ご案内】
★マークのついたレッスンは変更箇所のレッスンになります。
白色のレッスンは無料レッスンになります。の印が目印です。
色の付いている金額未記入のレッスンは550円(税込)となります。
□の2重線で囲まれているレッスンは1回1,100円以上のレッスンとなります。

エアロ: 5, 19日実施
ステップ: 12, 26日実施

レッスンの実施が
無い日もございま
す。

エアロ: 1, 15, 29日実施
ステップ: 8, 22日実施

ファンショナルゾーンを使用したレッスンは定員が6名となっております。
■の有料レッスンはフロントでお申込みとなります。
※スタジオへの入場は、開始20分前より整列いただき、
レッスン開始5分以降の入場はお断りさせていただきます。