2022年10月10日(月)祝日営業スケジュール【所沢店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00			
		ZUMBA®45 TONI 10:00～10:45	ｵﾘｼﾞﾅﾙﾖｶﾞ60 岡本ひとみ 9:50～10:50
11:00	ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ 鈴木さやか 10:30～11:30		
		ﾒｶﾞﾀﾞﾝｽ45 TONI 11:05～11:50	ﾎﾞｰﾙﾋﾟﾗﾃｨｽ45 永堀郁子 11:05～11:50
12:00	ﾁｬﾚﾝｼﾞｱｸｱ 鈴木さやか 11:45～12:30		
		ﾌｧｲﾄﾞｳ45 町田奈々実 12:15～13:00	太極拳 林紅 12:05～13:05
13:00	ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ 鈴木さやか 12:45～13:45		
		定員：25名 ﾗﾃﾞｨｶﾙﾊﾟﾜｰ45 角谷享宜 13:35～14:20	気功法 林紅 13:25～14:25
14:00			
		定員：15名 ﾕｰﾊﾞｳﾝﾄﾞ45 角谷享宜 14:40～15:25	
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			

は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。無料でご参加いただけます。
■ は有料レッスンです。ご参加の際はフロントで受付いたします。
▭ は有料レッスンです。1回550円です。Webサイト「クービック」にて予約を承ります。
▭ は有料レッスンです。1回2,200円です。「クービック」にて予約を承ります。