

緊急イベント決定！！

ハイドロトーン体験会

【ハイドローン】

日程:9/30(土)

時間:17:00~18:00

担当:松浦 翼

料金:1,100円(税込)

定員:3名



水中運動効果を確実にするために開発された水中抵抗具です。計算された形状により、水中での抵抗をより確実なものにしてくれます。リハビリ、筋力アップ、ダイエット、シェイプアップなどに効果絶大です。多くのアスリートもハイドロトーンを使いトレーニングをしています。

こんな方にオススメ...

とにかく痩せたい
筋力をつけたい
スポーツのパフォーマンス向上
脂肪を燃焼したい
引き締めたい
肩こりや腰痛に悩んでいる



9/25(月)~フロントにて