

「始め方が分からない……」
「挫折した経験がある……」

運動習慣をつくる
初めの1歩は
「アスリエ」で!

フィットネススクール

毎週水曜日 19:30~21:30

会員募集中!

まずは週1回の運動からスタートしませんか?

月会費

13,200円

最長3ヶ月まで

回数

平日 週1回

指定日以外のご利用は550円/日

利用可能エリア

- ・マシンジム
- ・スタジオ※

※有料レッスンにつき予約必須

目指せ!
過去最高の自分!

お仕事の疲れを取るストレッチや
肩こり・腰痛改善のメンテナンス、
そして体質改善など
徹底サポートします!

担当インストラクター：渡邊一希