2024年16周年記念&GWスケジュール4/27（土）～4/30（火）

2024年4月27日（土）

【鴻巣店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム
9:00	土曜日			
10:00	ｷｯｽﾞｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ 9:30～11:30	ﾘﾄﾓｽ 柴田朱美 10:00～11:00	のびのびボディ 伴藤由恵 9:25～9:45 ｵﾘｼﾞﾅﾙﾖｶﾞ75 伴藤由恵 10:00～11:15	4/27
11:00		ﾌｧｲﾄﾞｳ60 kaito 11:25～12:25	ﾒｶﾞﾀﾞﾝｽ45 須山幸夫 11:30～12:15	
12:00	泳法ｽｸｰﾙ 短期集中合宿 【定員16名】 祐香 11：45～12：45			
13:00	ﾌﾟﾗｲﾍﾞｰﾄ 祐香 12:55～13:25	X55 60 田島里佳 13:10～14:10		
14:00		ﾕｰﾊﾞｳﾝﾄﾞ60 田島里佳 14:25～15:25	ｻｰｷｯﾄﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ45 鈴木文子 14:55～15:40	
15:00		ｴｱﾛ＆ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 田島里佳 15：40～16：40	ﾋﾟﾗﾃｨｽ60 鈴木文子 16:00～17:00	
16:00			のびのびボディ 鈴木文子 17:15～17:45	
17:00				
18:00	フリーフィンコース 1コース 18:00～19:00			
19:00		ﾒｶﾞﾀﾞﾝｽ45 須山幸夫 18:45～19:30		
20:00		ﾌｧｲﾄﾞｳ45 須山幸夫 19:45～20:30		
21:00				

レッスン
参加申込方法

3月25日（月）8:00からレッスンの予約が開始になります。
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。
Web予約は当日8:00まで受付いたします。

ご不明な点がございましたらお問合せください　　鴻巣店　電話　048-540-4848

4月28日（日）営業スケジュール

【鴻巣店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム
9:00	日曜日			
10:00	フリーフィンコース 1コース 10:00～11:00		足揉み45 増田郁乃 9:30～10:15	4/28
11:00		太極拳 増田郁乃 10:30～11:30	気分爽快！ ｼｪｲﾌﾟｱｯﾌﾟﾖｶﾞ 高梨春菜 11:00～12:00	
12:00		ﾕｰﾊﾞｳﾝﾄﾞ30 正木愛乃 11:50～12:20		
13:00		X55 30 正木愛乃 12:40～13:10		
14:00		ﾗﾃﾞｨｶﾙﾊﾟﾜｰ60 正木愛乃 13:30～14:30		
15:00	ﾍﾞｰｼｯｸｳｫｰｸ 伊藤章代 14：30～15：00 ﾍﾞｰｼｯｸｱｸｱ 伊藤章代 15：15～15：45	ﾌｧｲﾄﾞｳ45 正木愛乃 14:50～15:35		
16:00	モノフィン初級 伊藤章代 【定員6名】 16:00～16:45			
17:00		ｽﾃｯﾌﾟ&ｴｱﾛ60 中川昇 16:15～17:15		
18:00				
19:00				
20:00				

16周年記念ペア割第1弾！

①ﾕｰﾊﾞｳﾝﾄﾞ30
　11：50～12：20
②X55 30
　12：40～13：10
担当：正木愛乃

どちらか1本でも、この2本レッスン両方受けても550円！
GWは始まったばっかり。
夏はすぐそこ！夏になる前に脂肪燃焼応援企画です。
※ﾕｰﾊﾞｳﾝﾄﾞもX55も参加してみたかったけど45分はキツそうでﾁｬﾚﾝｼﾞ出来なかった方も大歓迎です。
この春新しいﾁｬﾚﾝｼﾞしましょう。
※かんたんアプリからの予約は、青の枠でお申し込み下さい。

4月29日(月)祝日営業スケジュール 【鴻巣店】

月曜日

※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム
9:00				
10:00		朝ヨガ 柴田朱美 10:15～11:15		
11:00				
12:00		ﾘﾄﾓｽNo. 16 柴田朱美 11:30～12:30	バレエ入門 【定員15名】 井埜奈々絵 11:45～12:30	
13:00		ﾗﾃﾞｨｶﾙﾊﾟﾜｰ60 井埜奈々絵＆風人 12:50～13:50		
14:00		ﾌｧｲﾄﾞｳ60 風人 14:10～15:10	のびのびﾍﾞﾋﾞｰﾃﾞｨ 鈴木文子 14:10～14:30	
15:00			ピラティス 鈴木文子 14:45～15:45	
16:00		X55 60 風人＆正木愛乃 15:30～16:30	ZUMBA®60 川俣喜嗣 16:00～17:00	
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				

16周年記念にちなんで懐かしのﾘﾄﾓｽ16番で実施します。どんな曲どんなフリだったかあなたは覚えていますか？

～昭和～平成ポップスのレッスン曲で踊ろう♫～バレエ入門クラスです。

昭和の日

無料　初心者向けレッスン	550円（税込）レッスン	550円（税込）レッスン	フロント受付有料レッスン

レッスン参加申込方法

3月25日(月)8:00からレッスンの予約が開始になります。
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。
Web予約は当日8:00まで受付いたします。

ご不明な点がございましたらお問合せください　鴻巣店　電話　048-540-4848

4月30日(火)営業スケジュール 【鴻巣店】

火曜日

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム
9:00				
10:00	チャレンジ ｱｸｱ 10:30～11:15 NAGISA	簡単ｽﾃｯﾌﾟ 柴田朱美 09:55～10:35	ｱｽｸﾗﾌﾞ 渡邉一希 10:00～11:00	
11:00		ｶﾗﾀﾞﾒﾝﾃﾅﾝｽ 柴田朱美 10:45～11:25		
12:00	ﾌﾟﾗｲﾍﾞｰﾄ 増田郁乃 11：30～12：00 ﾌﾟﾗｲﾍﾞｰﾄ 増田郁乃 12：05～12：35	簡単ｴｱﾛ 柴田朱美 11:35～12:15		
13:00	泳法ｽｸｰﾙ 中級 【定員12名】 増田郁乃 12：45～13：45	X55　45 正木愛乃 12:50～13:35		
14:00		ダンスパフォーマンス ﾏﾘ･ｸﾞﾚｽ 14:05～15：05		
15:00	Web予約なし ｽﾀｰﾄｳｫｰｸ 伴藤由恵 15:00～15:20	ﾀﾋﾁｱﾝﾀﾞﾝｽ ﾏﾘ･ｸﾞﾚｽ 15:20～16:05		
16:00				
17:00				
18:00				
19:00	フリーフィンコース 1コース 19:00～20:00	ﾕｰﾊﾞｳﾝﾄﾞ45 RITO 19:30～20:15	ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽﾖｶﾞ60 下村こゆき 19:30～20:30	
20:00		チャレンジ ｽﾃｯﾌﾟ 後藤亜紀子 20:30～21:20	ﾌｧｲﾄﾞｳ45 RITO 20:45～21:30	
21:00				
22:00				

火曜新規導入!!

柴田先生の火曜レッスンの3本のうちｶﾗﾀﾞﾒﾝﾃﾅﾝｽのﾚｯｽﾝとプラスして、前後ｽﾃｯﾌﾟorｴｱﾛどの組み合わせでも2本で550円で受講できるペア割新規導入!!
もちろん、簡単ステップのみ、簡単ｴｱﾛのみの受講も可能です。
（その場合、550円です。）

《例》
簡単ステップ+ﾒﾝﾃﾅﾝｽ＝550円
簡単ｴｱﾛ+ﾒﾝﾃﾅﾝｽ＝550円
簡単ｽﾃｯﾌﾟのみ＝550円
簡単ｴｱﾛのみ＝550円
ｶﾗﾀﾞﾒﾝﾃﾅﾝｽのみ＝550円

3/25(月)改訂版です。

ご不明な点がございましたらお問合せください　鴻巣店　電話　048-540-4848