

2024年4月29日(月)レッスンスケジュール

	プール 定員:40名	Fスタジオ 定員:40名	Wスタジオ 定員:30名	アリーナ 定員:25名
9:00				9:00
10:00				10:00
11:00				11:00
12:00		WEB予約順で入場 外収 中谷亜紀子 11:15~12:15	調整 & ストレッチヨガ 竹内典子 11:30~12:30	12:00
13:00		インフォर्मエイト 近藤雄作 定員:30名 13:00~13:30	ハレ基礎 明香 12:45~13:35	13:00
14:00		レッスン料金:1,100円 外収ソングで踊る『愛の讃歌』 柳 亜依子 14:00~15:30	楽しい ダンス 明香 13:55~14:55	14:00
15:00	15:30~16:00			15:00
16:00	ハタライのワキイットアウト 秋田真澄	ハワカデイ 近藤雄作 定員:30名 15:45~16:45	カワカデイ 須賀保男 15:30~16:15	16:00
17:00	カールのワキイットアウト 秋田真澄			17:00
18:00	16:05~16:35	ファイトウ 遠井駿介 17:00~18:00		18:00
19:00				19:00
20:00	<p>【祝日レッスンのご予約について】 ・ご予約は3/25(月)8:00よりご予約専用サイトにて承ります。※70円領収を除く</p> <p>■ハタライのワキイットアウト 料金:550円 定員40名 時間:15:30~16:00 担当:秋田真澄 ハタライをする時、ご自身の泳ぎのワキイットを一つしっかりと改善して練習をしてみませんか?</p> <p>■カールのワキイットアウト 料金:550円 定員40名 時間:16:05~16:35 担当:秋田真澄 カールを泳ぐ時、ご自身の泳ぎのワキイットを一つしっかりと改善して練習をしてみませんか?</p> <p>■外収ソングで踊ろう『愛の讃歌』 料金:1,100円 定員40名 時間:14:00~15:30 担当:柳 亜依子 一曲の振付と歌詞の意味を90分間でお伝えし、踊ります。イラストのデモンストラーションもあります。</p> <p>※レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。 ※専用サイトにてご予約後予約日から25日を過ぎてのキャンセルは、システム上返金ができかねますので ご注意ください。よろしくお願いいたします。</p>			