

2024年4月29日(月)祝日営業スケジュール

【所沢店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00			
11:00		ZUMBA® TONI 10:30~11:30	
12:00		ヨガ45 TONI 11:45~12:30	大極圏(中級) 林紅 11:30~12:30
13:00	ベジックアキア40 鈴木さやか 12:20~13:00		気功法 林紅 12:45~13:45
14:00		パワーカーディオ 松下力 13:00~14:00	
15:00		ボディアタック 松下力 14:20~15:20	ヨガ 鈴木さやか 14:00~15:00
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			



は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。無料でご参加いただけます。



は有料レッスンです。ご参加の際はフロントで受付いたします。



は有料レッスンです。1回550円です。Webサイト「クービック」にて予約を承ります。



は有料レッスンです。1回2,200円です。「クービック」にて予約を承ります。