


2024年 4月祝日営業レッスンスケジュール

2024年4月29日(月)

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】	9:00
10:00				気功法 劉嘉 9:30~10:30	10:00
11:00	パーソナルケア 町田裕美子 10:30~11:00			陳式太極拳 精要十八式 (中級) 劉嘉 10:40~11:40	11:00
		バドミントン 齋藤圭輔 11:10~11:40			
12:00		みんなで筋トレ 齋藤圭輔 11:50~12:20			12:00
13:00		X55(45) 本木由紀 13:00~13:45			13:00
14:00		K-POP オリジナルダンス Kumi 14:00~15:00			14:00
15:00					15:00
16:00					16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00					19:00



無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)

2,200円(税込)
レッスン