

2024年4月 レッスンスケジュール【与野店】

無料 初心者向け レッスン	550円(税込) レッスン	★ 550円(税込) イベントレッスン	1,100円(税込) レッスン	1,650円(税込) レッスン	フロント受付 有料レッスン
------------------	------------------	------------------------	--------------------	--------------------	------------------

金曜日 ★全レッスン予約制★					土曜日 ★全レッスン予約制★					日曜日 ★全レッスン予約制★				
スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	アリーナ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	アリーナ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	アリーナ	ファンクショナルゾーン
※プールとアリーナの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。					※プールとアリーナの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。					※プールとアリーナの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。				
9:00														
10:00	NEW ヴェンジャ ロープ 町田裕美子 10:00~10:30	のびのび★デイ 阿部光恵 10:00~10:30												
11:00	初級平泳ぎ 富永美野 10:45~11:15													
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
21:00														
22:00														

【レンタルタイム】
料金 7,500円(税込)
最大定員 5名
※フロントご予約前に
担当インストラクターへ
ご相談ください。

※右記参照
【隔週レッスン】
14:15~15:15
4/5(金)
ハレルピラティス
担当:高橋由美子
4/12(金)
はじめてフランス
担当:井上裕史
4/19(金)
リングピラティス
担当:高橋由美子
定員:17名
4/26(金)
はじめてフランス
担当:井上裕史

4/6(土)【550円レッスン】
17:00~17:45 X55(45) 本木由紀
4/13(土)【無料体験レッスン】
15:45~16:30 ファイトウ45 NAGISA
16:45~17:30 ユーパウンド45 NAGISA
4/20(土)【各550円レッスン】
15:45~16:30 ファイトウ45 NAGISA
16:45~17:30 ユーパウンド45 NAGISA
4/27(土)【各550円レッスン】
16:00~16:45 ユーパウンド45 kaito
17:00~17:45 ファイトウ45 kaito

※各スタジオは定員になり次第、入場終了となります。
※ただし、安全管理・スペースの都合によりご参加いただけない場合がございます。
※スタジオへの整理は前レッスン終了の5分前からとなります。
※朝一番初めのレッスン、及びレッスン間隔が1時間以上あるレッスンは20分前より
整理可能です。
※ショートレッスンはお客様の入れ替え等はいたしません。
※レンタルタイムをご利用際は別途(3,300円/1枠)お支払いが必要となります。
※サークルのご予約はフロントにございます。台帳にご記入ください。
※祝祭日のスケジュールは、別紙にてご案内いたします。
※レッスンの詳細、料金表は別紙にてご案内いたします。
※レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

【ファンクショナルゾーンレッスンについて】
※全て定員制・事前予約制のレッスンです。定員は別紙にてご案内いたします。