

2024年4月 レッスンスケジュール【3月17日改訂版】

【生田店】

Table with columns for days of the week (月曜日, 火曜日, 水曜日) and time slots (9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00). Includes lesson details like 'スイミングスクール' and 'ヨガ'.

Table with columns for days of the week (金曜日, 土曜日, 日曜日) and time slots (9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00). Includes lesson details like '太極拳' and 'ヨガ'.

【ご案内】
★マークのついたレッスンは変更箇所のレッスンになります。
白色のレッスンは無料レッスンになります。
色の付いている金額未記入のレッスンは550円(税込)となります。
□の2重線で囲まれているレッスンは1回1,100円以上のレッスンとなります。

※バリエーションクラスに参加される方は前のレッスン(ハイレ初中級)のパーレッスン受講を原則必須とします。バリエーションクラス参加の方に限りハイレ初中級のパーレッスンが550円チケットでの受講が可能となります。

ファンクショナルゾーンを使用したレッスンは定員が6名となっております。
■の有料レッスンはフロントでお申込みとなります。
※スタジオへの入場は、開始20分前より整理いただき、レッスン開始5分以降の入場はお断りさせていただきます。