





2024年5月レッスンスケジュール

【改訂版】

【所沢店】

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	
10:00					のびのびスイミング 千葉風 9:30~10:00													定員：25名	
11:00			ジャグフィット 永堀都子 10:05~10:50																10:00~11:20 スタートワーク 千葉風 Web予約なし
12:00	スイミングスクール 鈴木さやか 10:45~11:45	[5/20] ZUMBA@45 [5/13・27] カサノハ45 TONI 11:05~11:50	[5/20] ヒナ45 [5/13・27] ホービ45 永堀都子 11:05~11:50																11:00~11:20 月替わり 代外講座 野尻尚輝 12:00~12:30
13:00	スイミングスクール 鈴木さやか 12:45~13:45	[5/13・27] フィット45 緑川等美 12:20~13:05	太極拳 林紅 12:00~13:00																【5/26】 『健康的に痩せる ダイエットセミナー』 参加費：550円
14:00																			【5/12】 『食べても太らない人の 3つの特徴』 参加費：無料
15:00																			
16:00																			
17:00																			
18:00																			
19:00																			
20:00																			
21:00																			
22:00																			

ご不明な点がございましたらお問合せください 所沢店 電話 04-2925-3535

 は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。無料でご参加いただけます。Webサイト「クービック」にて予約をお願いいたします。
 は有料レッスンです。ご参加の際はフロントで受付いたします。
 は有料レッスンです。1回550円です。Webサイト「クービック」にて予約できます。
 は有料レッスンです。1回1,100円です。「クービック」にて予約できます。

・祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。
 ※イベント泳法の内容は担当インストラクターが決定いたします。
 詳しくは担当インストラクター、スタッフまでお問合せ下さい。

クービック予約登録

