

2024年5月3日(金) GW営業スケジュール【4/21改訂版】

プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00	泳者こみ1000 内村えみ 10:15~11:00	
11:00	アソビ+ 内村えみ 11:12~11:40	血液改善 足もみ療法+真っ向法 白着正代 11:00~12:15 ※定員12名
12:00	アソビ+ 内村えみ 11:12~11:40	
13:00		【女性専用】 おしゃべり 太田花子 12:30~13:45
14:00		ベテランヨガ 太田花子 14:00~15:00
15:00	おしゃべり 松井藤江 14:30~15:45	
16:00	BODYATTACK45 町田奈々美 16:00~16:45	
17:00	UBOUND45 町田奈々美 17:00~17:50	
18:00		
19:00		
20:00		

訂正
内村えみ：プライベート
+550円で
ビデオクリニックに
変更可能！



～憲法記念日～

日本国憲法は、第二次世界大戦のあと新しく制定された憲法。1946年11月3日に交付され、1947年5月3日に施行されました。つまり5月3日の『憲法記念日』は今の日本国憲法が施行された日をお祝いする休日です。
ちなみに、ポーランドも日本と同じ5月3日が憲法記念日！中世の鐘に羽がついた衣裳を着てパレードが行われるそうです。

2024年5月4日(土) GW営業スケジュール

プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00		みどりの日 5月4日
11:00		おしゃべり 廣田茂子 10:40~11:40
12:00		おしゃべり 廣田茂子 11:55~12:40
13:00		おしゃべり 村田麻子 13:00~13:50
14:00		新Five707-21レク 内村えみ 14:05~14:50
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		

～みどりの日～

「みどりの日」の趣旨は「自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ」と記され、5月4日に定められています。「みどりの日」が作られたことで5月3日から5月5日まで3連休となり、「みどりの日」には自然や緑を大切にするとという意味が込められているのです。

フィットネススタジオ：35名 ウェルネススタジオ：20名 鶴瀬店 ☎ 049-268-7575

2024年5月5日(日) GW営業スケジュール【4/21改訂版】

プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00	トビタツのイベント 町田奈々美 9:30~10:00	
11:00	おしゃべり SHINKO 10:15~11:25 1,100円/1回	
12:00	ヨガクラス (振り付け有) SHINKO 11:35~12:35 1,100円/1回	
13:00	七ツツツ SHINKO 12:45~13:45 1,100円/1回	
14:00	おしゃべり HARU 14:00~15:15	よまこい SHINKO 13:55~14:35
15:00		帽子を使ったレッスンになります。お持ちの方はご持参ください！※当日貸し出し用になります。故に限りがございます。
16:00		
17:00	アソビ+ 大谷もつみ 16:00~17:00	
18:00		
19:00		
20:00		

～こどもの日～

こどもの日は法律に定められた国民の祝日。戦後生まれです。こどもの日の候補は、3月3日（桃の節句）・4月1日・5月5日・11月15日（七五三の日）などいろいろあったようですが、「祝祭日には草餅・ちまき・柏餅・そうめんなど、食べ物が増えると大変和やかなものが生まれてくる」「春から初夏にかけての時期を選びたい」といった意見が出て、5月5日が選ばれました。こどもたちの健やかな成長を願って掲げられる鯉のぼりは、江戸時代から始まった風習だそうです。

2024年5月6日(月) GW営業スケジュール【4/21改訂版】

プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00		振替休日
11:00		おしゃべり 花村葉子 (RAD RITS登録教師) 10:15~11:30
12:00		～おしゃべり～ アソビ+ 町田奈々美 11:45~12:30
13:00		おしゃべり 花村葉子 11:40~12:25
14:00		腹筋・くびれを作る方法 野尻尚輝 12:40~13:10
15:00		～昼の部～
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		

～5月6日～

コロケの日：コロケなどの冷凍食品を製造する株式会社「味のちぬや」が制定。五(こ)六(ろ)で「コロケ」の語呂合せ。アスリエで運動した後は、おいしいコロケを食べてよい振替休日しましょう！
2005年5月6日：日本のプロ野球で初のセ・パ交流戦が開幕した日だそうです！

フィットネススタジオ：35名 ウェルネススタジオ：20名 鶴瀬店 ☎ 049-268-7575