

2024年5月 レッスンスケジュール【4/16改訂版】

【生田店】

	月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日				日曜日							
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウエルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウエルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウエルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウエルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウエルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウエルネススタジオ	ファンクショナルゾーン				
	<p>【ご案内】</p> <p>★マークのついたレッスンは変更箇所のレッスンになります。                      白色のレッスンは無料レッスンになります。🍀の印が目印です。                      色の付いている金額未記入のレッスンは550円(税込)となります。                      □の2重線で囲まれているレッスンは1回1,100円以上のレッスンとなります。</p>																											
9:00																												
10:00																												
11:00	スイミングスクール 太智直子 10:40~11:40 定員:12名	のびてスクリ 70-30が 土屋亜由美 10:30~11:45																										
12:00	ゆったりハタテ 太智直子 11:50~12:35																											
13:00	プライベート 太智直子 12:40~13:10																											
14:00	プライベート 太智直子 13:15~13:45																											
15:00																												
16:00																												
17:00																												
18:00																												
19:00																												
20:00																												
21:00																												
22:00																												

※バリエーションクラスに参加される方は前のレッスン(ハレ初級)のパーレッスン受講を原則必須とします。バリエーションクラス参加の方に限りハレ初級の中級のレッスンが550円チケットでの受講が可能となります。

ファンクショナルゾーンを使用したレッスンは定員が6名となっております。  
 ■の有料レッスンはフロントでお申込みとなります。  
 ※スタジオへの入場は、開始20分前より整理いただき、レッスン開始5分以降の入場はお断りさせていただきます。