

マラソン練習会

初心者ランナーも安心！鶴見川沿いをゆっくりRUN♪



マラソン好きなら どなたでも楽しめます！

【日 時】 11月25日(土) 10:30~12:00

【集 合】 アスリエントランス 階段下

【内 容】 走行距離 約 8.5 km 鶴見川沿いを走ります。

※6分~7分/kmで練習予定です。

※途中コンビニに立ち寄ります

※途中離脱も可能です。(4 km地点 網島駅)

【参加費】 無料 【雨天中止】



担当スタッフ



田中 通典

一緒にがんばりましょう♪



兼久 雄

完走目指します(笑)

フロントにて受付中！