

2018年9月17日（月）特別レッスンスケジュール

	studio 1st	SUNスタジオ
10:00		
11:00	リラクゼーションヨガ 福本麻衣子 10:20~11:20	
12:00	新曲発表イベント（要予約） リトモス 竹ヶ原佳苗 11:30~12:30	SUNヨガ 田口晶子 12:00~13:00
13:00	ダンスエアロビクス（中級） 福山弘剛 12:45~13:45	
14:00	ベーシック 福山弘剛 14:00~14:40	
15:00	fiveフロアーストレッチ 李一美 15:00~15:30	
16:00	X55 李一美 15:45~16:30	SUN HOT YOGA マリ 16:00~17:00
17:00	オリジナルヨガ 木崎純 16:45~18:00	
18:00		
19:00		
20:00		

2018年9月24日（月）特別レッスンスケジュール

	studio 1st	SUNスタジオ
10:00		
11:00	リトモス 福山弘剛 10:30~11:30	
12:00	ダンスエアロビクス（初級） 福山弘剛 11:45~12:25	SUN HOT YOGA 田口晶子 12:00~13:00
13:00	チャレンジステップ 塩野貴之 12:45~13:35	
14:00	ラディカルパワー45 塩野貴之 13:50~14:35	SUNヨガ あかね 14:00~15:00
15:00	X55 李一美 14:50~15:50	
16:00	ミュージックフローヨガ 李一美 16:10~16:40	
17:00		SUN HOT YOGA マリ 16:50~17:50
18:00		
19:00		
20:00		

<<イベントインフォメーション>>

リトモス 担当：竹ヶ原佳苗 参加料金：アスリエ会員 1,080円 アスリエ会員外 2,160円
 リトモスのマスタートレーナー竹ヶ原インストラクターがついにあざみ野にやってきます。この日は一足早く新曲発表で実施いたします。
 予約は9/3（月）よりあざみ野会員の方予約開始。9/10（月）よりあざみ野会員外の方予約開始。予約開始日の12:00から電話予約を開始いたします。
 ミュージックフローヨガ 担当：森田一美
 10月よりスタートする新レッスンを先行実施いたします。ヨガ、ダンス、東洋医学などの要素をバランスよく取り入れ、誰もが楽しく効果的に動けるよう構成されています。

ご不明な点がございましたらお問合せください。 あざみ野店 電話045-532-3355