

## 2025年11月3日(月)祝日営業スケジュール

## 【鴻巣店】

9:00	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシシジム
		金曜日		
10:00			モビリティエクサスストレッチ 伴藤由恵 9:25~9:45	
11:00			ヨガ60 『呼吸を深める』 伴藤由恵 10:00~11:00	
12:00	フリーコース 13:00~12:00		トーンアップ 高単座【定員1名】 八巻拓夢 11:40~12:00	
13:00	スタートアップ 鈴木文子 12:50~13:10		ハートトレーニング 45 八巻拓夢 12:15~13:00	今回のテーマは… 『スピード!!』 筋トレ初心者の方のご参加 大歓迎♪
14:00		ハートトレーニング60 正木愛乃 13:20~14:20	モビリティエクサスストレッチ 鈴木文子 14:10~14:30	
15:00		X55 60 風人 14:40~15:40	ピラティス 鈴木文子 14:45~15:45	
16:00				
17:00	フリーコース 13:00~17:00	コアウツ60【定員25名】 風人/なな 16:00~17:00	この日はなんと… 風人IRとななIRの専門学校同期の2人！ ななIR鴻巣店初イベント！ 風人ロスだったみなさん… 久しぶりに風人IRが帰ってきます！ どんな化学変化起きるか乞うご期待♪	
18:00		ファイト60【定員55名】 風人/なな 17:30~18:30	WELCOME	
19:00			コアウツ60/ファイト：他店舗会員、ビジター：1650円 ※別途施設利用料2200円がかかります。 ⇒なんと、この日のレッスン！どれでも 2本受けたら施設利用料1100円 3本受けたら、施設利用料550円 4本受けたら、施設利用料0円に!!	
20:00				

◆営業時間は9:00~20:00となります。

◇無料レッスン・有料レッスンともクービックからの申込を推奨いたします。

無料レッスンの申込はクレジットカードをお持ちでなくてもクービックにて予約可能ですので、こちらからは是非事前にお申込みください。

当日の空いているレッスンはチケットでご参加可能です。

※平日昼間会員様も土日祝日の有料レッスンは参加可能です！

⇒レッスン前後30分施設利用可能。

※他店舗会員、ビジター様は10/30(木)8:00からかんたん予約アプリにて予約開始となります。

当日Web予約の方から15分前予約順にスタジオ入場となります。ご予約のみ整理券を事前配布します。

## 2025年11月24日(月)祝日振替営業スケジュール

## 【鴻巣店】

9:00	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシシジム	9:00
		月曜日			
10:00					10:00
11:00			外モテ60 iku/ゆんゆん 10:30~11:30		11:00
12:00		ZUMBA R45 ゆんゆん 11:45~12:30	トーンアップ 高単座【定員1名】 八巻拓夢 11:40~12:00		12:00
13:00	スタートアップ 鈴木文子 12:50~13:10	X55 45 正木愛乃 12:45~13:30	ハートトレーニング 45 八巻拓夢 12:15~13:00	今回のテーマは… 『コア』 この秋筋力を付けたい人、身体を引き締めたい人ご参加お待ちしております♪	13:00
14:00					14:00
15:00	フリーコース 14:00~15:00	コアウツ60【定員25名】 福田/なな/正木愛乃 13:55~14:55	モビリティエクサスストレッチ 鈴木文子 14:10~14:30		15:00
16:00		ファイト60【定員55名】 福田/なな/正木愛乃 15:25~16:25	ピラティス 鈴木文子 14:45~15:45		16:00
17:00		この日は…福田IRとななIRが来る！ 10月の大倉山店開催に続き第2弾！ 鴻巣店を盛り上げに来てくれます。 鴻巣店メンバーのツイッ気持ちに 応えるべく気合十分・準備万端 で来てくれます。 ツイッ60分一練に作り上げませんか？			17:00
18:00	フリーコース 17:30~18:30		WELCOME		18:00
19:00			コアウツ60/ファイト60：他店舗会員、ビジター：1650円 ※別途施設利用料2200円がかかります。 ⇒なんと、この日のレッスン！どれでも 2本受けたら施設利用料1100円 3本受けたら、施設利用料550円 4本受けたら、施設利用料0円に!!		19:00
20:00					20:00

無料 初心者向け  
レッスン550円(税込)  
レッスン【鴻巣会員】1,100円(税込)  
レッスンフロント受付  
有料レッスンレッスン  
参加申込方法10月25日(土)8:00からレッスンの予約が開始になります。  
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。  
Web予約は当日8:00まで受付いたします。キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。  
当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。

ご不明な点がございましたらお問合せください 鴻巣店 電話 048-540-4848