

## 2025年11月3日(月)祝日営業スケジュール

【鴻巣店】

	プール	「スタジオ	「Wスタジオ	マシンジム
9:00			金曜日	
10:00			モビリティケアストレッチ 伴藤由恵 9:25~9:45	
11:00			ヨガ60 『呼吸を深める』 伴藤由恵 10:00~11:00	
12:00	フリーフィコース 1コース 11:00~12:00		ハーフカーディオ60 鈴木文子 11:40~12:00	
13:00	ストレッチ 鈴木文子 12:50~13:10		ハーフトレーニング45 ハサウエイ 12:15~13:00	今回のテーマは… 『スピード!!』 筋トレ初心者の方のご参加 大歓迎♪
14:00		ハーフカーディオ60 正木愛乃 13:20~14:20		
15:00		モビリティケアストレッチ 鈴木文子 14:10~14:30		
16:00	RADICAL	X55 60 風人 14:40~15:40	ピラティス 鈴木文子 14:45~15:45	
17:00	フリーフィコース 1コース 16:00~17:00	ヨガ60【定員25名】 風人/なな 16:00~17:00	この日はなんと… 風人IRとなるIR専門学校同期の2人! なんとIR鴻巣店初イベント! 風人ロスだったみなさん… 久しぶりに風人IRが帰ってきます! どんな化学変化起きるかうご期待♪	
18:00	RADICAL	ヨガ60【定員55名】 風人/なな 17:30~18:30	WELCOME	1-ハーフド&ヨガ60:他店舗会員、ピジター:1650円 ※別途施設利用料220円かかります。 ⇒なんと、この日のレッスンどれでも 2本受けると施設利用料1100円 3本受けたら、施設利用料550円 4本受けたら、施設利用料0円に!!
19:00				
20:00				

◆営業時間は9:00~20:00となります。

◇無料レッスン・有料レッスンともクーピックからの申込を推奨いたします。

無料レッスンの申込はクレジットカードをお持ちでなくともクーピックにて予約可能ですので、そちらから是非事前にお申込みください。

当日の空いているレッスンはチケットでご参加可能です。。

※平日昼間会員様も土日祝日の有料レッスンは参加可能です！

⇒レッスン前後30分施設利用可能。

※他店舗会員、ピジター様は10/30(木)8:00からかんたん予約アプリにて予約開始となります。

当日Web予約の方から15分前予約順にスタジオ入場となります。ジョイントレッスンのみ整理券を事前配布します。

## 2025年11月24日(月)祝日振替営業スケジュール

【鴻巣店】

	プール	「スタジオ	「Wスタジオ	マシンジム
9:00			月曜日	
10:00				
11:00		ヨガ60 「リモ60 iku/yんゆん 10:30~11:30		
12:00		ZUMBA(R45 ゆんゆん 11:45~12:30		
13:00	ストレッチ 鈴木文子 12:50~13:10	X55 45 正木愛乃 12:45~13:30		
14:00		モビリティケアストレッチ 鈴木文子 14:10~14:30		
15:00		1-ハーフド 60【定員25名】 福田/なな/正木愛乃 13:55~14:55		
16:00		RADICAL	ピラティス 鈴木文子 14:45~15:45	
17:00			この日は…福田IRとなるIRが来る! 10月の大倉山店開催に続き第2回! 鴻巣店を盛り上げに来てくれます。 鴻巣店メンバーのアツい気持ちに 応えるべく気合十分・準備万端 で来てくれます。 アツい60分と一緒に作り上げませんか?	
18:00		フリーフィコース 13-2 17:30~18:30	WELCOME	1-ハーフド 60&70【定員55名】 福田/なな/正木愛乃 15:25~16:25
19:00				
20:00				

無料 初心者向け  
レッスン

550円（税込）  
レッスン

【鴻巣会員】1,100円（税込）  
レッスン

フロント受付  
有料レッスン

レッスン  
参加申込方法

10月25日(土)8:00からレッスンの予約が開始になります。  
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。  
Web予約は当日8:00まで受付いたします。

キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。  
当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。

