

2025年 11月特別営業レッスンスケジュール

10/25改訂版

2025年11月3日(月)

 無料 初心者向け レッスン	550円(税込) レッスン	1,100円(税込) レッスン	1,650円(税込) レッスン
--	------------------	--------------------	--------------------

フロント受付
有料レッスン

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】
10:00				気功法 劉嘉 9:30～10:30
11:00	ペーシックアクア 町田裕美子 10:15～10:45	ピラティス 川崎智佳子 10:00～11:00		陳式太極拳 精要十八式 (中級) 劉嘉 10:40～11:40
12:00		ヨガ AKIKO 11:15～12:15	みんなで筋トレ 斎藤圭輔 11:10～11:40	
13:00			バドトレーニング 斎藤圭輔 11:50～12:20	卓球 12:00～13:15
14:00		ヨーパウンド45 田島里佳 13:00～13:45		インペイカ 13:35～14:50
15:00				
16:00	キッズスイミングスクール 15:00～18:30			
17:00				キッズサッカースクール 15:20～18:40
18:00				チアダンススクール 16:30～19:30
19:00				

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】	9:00
10:00					10:00
11:00	ペーシックアクア 町田裕美子 10:15~11:45	ヨガ AKIKO 9:45~10:45		気功法 劉嘉 9:30~10:30	11:00
12:00		ピラティス 川崎智佳子 11:00~12:00	みんなで筋トレ 斎藤圭輔 11:10~11:40	陳式太極拳 精要十八式 (中級) 劉嘉 10:40~11:40	12:00
13:00			バドトレーニング 斎藤圭輔 11:50~12:20		13:00
14:00		ヨーハウンド45 田島里佳 13:00~13:45		卓球 12:00~13:15	14:00
15:00					15:00
16:00	キッズスイミングスクール 15:00~18:30				16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00			チアダンススクール 16:30~19:30	キッズサッカースクール 15:20~18:40	19:00

ご不明な点がございましたらお問合せください。【与野店】TEL 048-833-8282