

2025年 11月特別営業レッスンスケジュール

10/25改訂版

無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)
レッスン

1,650円(税込)
レッスン

フロント受付
有料レッスン

2025年11月3日(月)

2025年11月24日(月)

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】
10:00				気功法 劉嘉 9:30~10:30
	ベージュアカア 町田裕美子 10:15~10:45	ピラティス 川崎智佳子 10:00~11:00		
11:00				陳式太極拳 精要十八式 (中級) 劉嘉 10:40~11:40
			みんなで筋トレ 齋藤圭輔 11:10~11:40	
12:00		ヨガ AKIKO 11:15~12:15	バントトレーニング 齋藤圭輔 11:50~12:20	
				卓球 12:00~13:15
13:00				
		ユー・ハント・45 田島里佳 13:00~13:45		
14:00				インディカ 13:35~14:50
15:00				
16:00				
	キッズ・スイミング・スクール 15:00~18:30			キッズ・サッカー・スクール 15:20~18:40
17:00				
18:00			チアダンススクール 16:30~19:30	
19:00				

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】	9:00
10:00		ヨガ AKIKO 9:45~10:45		気功法 劉嘉 9:30~10:30	10:00
	ベージュアカア 町田裕美子 10:15~11:45				
11:00				陳式太極拳 精要十八式 (中級) 劉嘉 10:40~11:40	11:00
		ピラティス 川崎智佳子 11:00~12:00	みんなで筋トレ 齋藤圭輔 11:10~11:40		
12:00			バントトレーニング 齋藤圭輔 11:50~12:20		12:00
				卓球 12:00~13:15	
13:00					13:00
		ユー・ハント・45 田島里佳 13:00~13:45			
14:00				インディカ 13:35~14:50	14:00
15:00					15:00
16:00					16:00
	キッズ・スイミング・スクール 15:00~18:30			キッズ・サッカー・スクール 15:20~18:40	
17:00					17:00
18:00			チアダンススクール 16:30~19:30		
19:00					

ご不明な点がございましたらお問合せください。 【与野店】 TEL 048-833-8282