



## 2025年Xmasレッスンスケジュール【鴻巣店】

# 2025年Xmasレッスンスケジュール【鴻巣店】



無料  
初心者向け  
レッスン

550円（税込）  
レッスン

1,100円（税込）  
レッスン

2200円（税込）  
レッスン

フロント受付

有料のスクール・プライベートです。各金額はフロントでご確認下さい。  
(スクール、パーソナル、プライベート等は毎月25日よりフロントで受け付けています。)

金曜日

土曜日

日曜日

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

スミングアーネ  
フィットネスジム  
ウェルネスジム  
マジック

スミングアーネ  
フィットネスジム  
ウェルネスジム  
マジック

スミングアーネ  
フィットネスジム  
ウェルネスジム  
マジック

※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。

※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。

※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。

ペーパークラフト  
井上裕史  
9:20~10:05

モビリティケイアストレッチ  
伴藤由恵  
9:25~9:45

フリーフィンコース  
1コース  
9:30~10:30

太極拳(初級)  
水谷孝  
9:50~10:50

美Body Wave45  
ヨガ  
9:30~10:15

マガタマ45  
須山幸夫  
11:00~11:45

はじめてアグソス  
井上裕史  
10:20~11:20

ZUMBA®Gold60  
ヨガ+グレス  
10:25~11:25

リモア60  
美穂  
12:00~13:00

陳式太極拳  
水谷孝  
11:00~11:45

SALSATION®60  
ヨガ+グレス  
11:40~12:40

パワーMIX  
井上裕史  
11:35~12:35

five70°ストレッチ  
伴藤由恵  
12:00~12:45

【でか♪】【定員25名】  
伴藤由恵  
13:00~13:20

Xmasカラードレス  
赤・白・緑  
を身に着けませんか?

ZUMBA®60  
ヨガ+グレス  
13:25~14:25

Xmas55 45  
正木愛乃  
13:10~13:55

アーモ60  
山崎愛留  
13:00~14:00

4種目まとめレッスン  
【2200円】  
【1人以上で2人以上使用】  
千葉成泰  
14:00~15:00

Xmas special  
ヨガカラードレス  
正木愛乃  
14:15~15:05

アーモドリル45  
正木愛乃  
14:05~14:50

千葉IRのレッスンが受けられるのは  
12月でラスト!!  
この機会に是非スキルup、新しい課題を見つけて新年を迎えましょう。

ピラティス  
鈴木文子  
16:00~17:00

アーモドリル45  
正木愛乃  
15:10~15:55

【3850円】  
千葉成泰  
15:10~15:40

アーモドリル45  
正木愛乃  
15:15~15:50

アーモドリル45  
正木愛乃  
15:10~15:55

千葉IRプライベートレッスン  
担当:千葉成泰(ちばあきひろ)IR  
12月19日(金)

アーモドリル45  
正木愛乃  
16:00~17:00

アーモドリル45  
正木愛乃  
16:15~17:00

【3850円】  
千葉成泰  
15:45~16:15

アーモドリル45  
正木愛乃  
16:15~16:45

アーモドリル45  
正木愛乃  
16:15~17:00

【3850円】  
千葉成泰  
16:20~16:50

アーモドリル45  
正木愛乃  
16:20~16:50

アーモドリル45  
正木愛乃  
16:20~16:50

【3850円】  
千葉成泰  
16:55~17:25

アーモドリル45  
正木愛乃  
16:55~17:25

アーモドリル45  
正木愛乃  
16:55~17:25

【3850円】  
千葉成泰  
17:00~17:30

アーモドリル45  
正木愛乃  
17:00~17:30

アーモドリル45  
正木愛乃  
17:00~17:30

【3850円】  
千葉成泰  
17:55~18:25

アーモドリル45  
正木愛乃  
17:55~18:25

アーモドリル45  
正木愛乃  
17:55~18:25

【3850円】  
千葉成泰  
18:05~18:35

アーモドリル45  
正木愛乃  
18:05~18:35

アーモドリル45  
正木愛乃  
18:05~18:35

【3850円】  
千葉成泰  
18:55~19:25

アーモドリル45  
正木愛乃  
18:55~19:25

アーモドリル45  
正木愛乃  
18:55~19:25

【3850円】  
千葉成泰  
19:05~19:35

アーモドリル45  
正木愛乃  
19:05~19:35

アーモドリル45  
正木愛乃  
19:05~19:35

【3850円】  
千葉成泰  
19:55~20:25

アーモドリル45  
正木愛乃  
19:55~20:25

アーモドリル45  
正木愛乃  
19:55~20:25

【3850円】  
千葉成泰  
20:15~20:45

アーモドリル45  
正木愛乃  
20:15~20:45

アーモドリル45  
正木愛乃  
20:15~20:45

【3850円】  
千葉成泰  
20:55~21:25

アーモドリル45  
正木愛乃  
20:55~21:25

アーモドリル45  
正木愛乃  
20:55~21:25

【3850円】  
千葉成泰  
21:35~22:05

アーモドリル45  
正木愛乃  
21:35~22:05

アーモドリル45  
正木愛乃  
21:35~22:05

【3850円】  
千葉成泰  
22:15~22:45

アーモドリル45  
正木愛乃  
22:15~22:45

アーモドリル45  
正木愛乃  
22:15~22:45

NEW

ご不明な点がございましたらお問合せください

鴻巣店 電話 040-540-4848



12/19



12/20



12/21



Xmasハイトレッスン週間

12/22(月)~24(水)実施

Xmas仮装して参加OKです

レッスン内容に支障がない服装で

ご参加下さい。

\*通常スケジュールは別紙にて

ご確認ください。

前月の25日8時より全てのレッスンの予約が開始になります。

ブルの無料レッスン以外が予約の対象になります。

レッスン当日8時まで受付をいたします。

12月は毎日8時から19時まで開催となります。

毎日8時から19時まで開催となります。

毎日8時から19時まで開催となります。

毎日8時から19時まで開催となります。

毎日8時から19時まで開催となります。

毎日8時から19時まで開催となります。

毎日8時から19時まで開催となります。

毎日8時から19時まで開催となります。

