

## 2025年12月レッスンスケジュール

月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日			
スミング ブール 定員：40名	フィットネスジオ 定員：40名	ウェルネスジオ 定員：30名	アーナ 定員：25名	スミング ブール 定員：40名	フィットネスジオ 定員：40名	ウェルネスジオ 定員：30名	アーナ 定員：25名	スミング ブール 定員：40名	フィットネスジオ 定員：40名	ウェルネスジオ 定員：30名	アーナ 定員：25名	スミング ブール 定員：40名	フィットネスジオ 定員：40名	ウェルネスジオ 定員：30名	アーナ 定員：25名	スミング ブール 定員：40名	フィットネスジオ 定員：40名	ウェルネスジオ 定員：30名	アーナ 定員：25名
9:00				9:00				9:00				9:00				9:00			9:00
10:00				10:00				10:00				10:00				10:00			10:00
11:00				11:00				11:00				11:00				11:00			11:00
12:00				12:00				12:00				12:00				12:00			12:00
13:00				13:00				13:00				13:00				13:00			13:00
14:00				14:00				14:00				14:00				14:00			14:00
15:00				15:00				15:00				15:00				15:00			15:00
16:00				16:00				16:00				16:00				16:00			16:00
17:00				17:00				17:00				17:00				17:00			17:00
18:00				18:00				18:00				18:00				18:00			18:00
19:00				19:00				19:00				19:00				19:00			19:00
20:00				20:00				20:00				20:00				20:00			20:00
21:00				21:00				21:00				21:00				21:00			21:00
22:00				22:00				22:00				22:00				22:00			22:00

※ レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。  
 ※ 祝祭日のスケジュールは別紙、及び専用予約サイト内にてご案内いたします。  
 ※ 予約済レッスンに並んでお待ちになる際は、開始20分前よりスタジオ前にお並びください。  
 ※ 各ジムの入場順はWEBの方から優先のご入場になります。その後、当日でのご参加の方を案内致します。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください 大倉山店 電話 045-533-4848