

2025年12月レッスンスケジュール

月曜日

スイミング プール
定員：40名

フィットネススタジオ
定員：40名

ウェルネススタジオ
定員：30名

アリーナ
定員：25名

火曜日

スイミング プール
定員：40名

フィットネススタジオ
定員：40名

ウェルネススタジオ
定員：30名

アリーナ
定員：25名

水曜日

スイミング プール
定員：40名

フィットネススタジオ
定員：40名

ウェルネススタジオ
定員：30名

アリーナ
定員：25名

金曜日

スイミング プール
定員：40名

フィットネススタジオ
定員：40名

ウェルネススタジオ
定員：30名

アリーナ
定員：25名

土曜日

スイミング プール
定員：40名

フィットネススタジオ
定員：40名

ウェルネススタジオ
定員：30名

アリーナ
定員：25名

日曜日

スイミング プール
定員：40名

フィットネススタジオ
定員：40名

ウェルネススタジオ
定員：30名

アリーナ
定員：25名

9:00