

2026年1月2日（金）特別営業スケジュール

【一之江店】

| | | | | |
|-------|----------------------------------------------------|------------------|--------------|---------|
| 9:00 | プール | エアロビクス・マーシャルスタジオ | ヨガ・ピラティススタジオ | マルチスタジオ |
| 10:00 | | | | |
| 11:00 | ヨガ・ピラティス 磯山愛子 11:00～11:30 | X55(税込) 定員:4名 | | |
| 12:00 | リトモス新曲 & リトモスMIX 伊藤那未&植竹美季 11:00～13:15 | X55(税込) 定員:7名 | | |
| 13:00 | | | | |
| 14:00 | リトモス新曲 12:15～13:15 リトモスMIX 13:35～14:20 | X55(税込) 定員:4名 | | |
| 15:00 | ユーバウンド60 渡邊綾 14:35～15:35 | X55(税込) 定員:7名 | | |
| 16:00 | | | | |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 19:00 | | | | |
| 20:00 | | | | |

祝日営業時間:10:00～18:00 (スポーツ施設の終了は17:45です。)

【予約方法について】

無料・有料関係なくすべてのレッスンにおいてWEBでご予約をして頂きます。
受付開始日は12/25 8:00からとなります。
WEBでの予約方法につきましては別紙でご案内いたします。

* は初心者・体力に自信のない方向けのレッスンです。
* ■ は有料レッスンです。フロントにて別途お申込みをお願いします。
※レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください 一之江店 電話 03-3651-4848

2026年1月3日（土）特別営業スケジュール

【一之江店】

| | | | | |
|-------|-----------------------------------|------------------|------------------------------------------------|----------------|
| 9:00 | プール | エアロビクス・マーシャルスタジオ | ヨガ・ピラティススタジオ | マルチスタジオ |
| 10:00 | | | | |
| 11:00 | ダンススキルアップと 伊藤那未 10:30～11:30 | X55(税込) 定員:4名 | | |
| 12:00 | 新年 泳ぎ初め750 星野明 11:45～12:30 | X55(税込) 定員:4名 | [3, 17, 24, 31実施] ヨガ 伊藤那未 11:45～12:30 | Yoga(税込) 定員:4名 |
| 13:00 | カレッジアップ 伊藤那未 12:45～13:35 | X55(税込) 定員:4名 | Yoga(税込) 定員:4名 | |
| 14:00 | | | Yoga(税込) 定員:4名 | |
| 15:00 | | | | |
| 16:00 | | | | |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 19:00 | | | | |
| 20:00 | | | | |

祝日営業時間:10:00～18:00 (スポーツ施設の終了は17:45です。)

【予約方法について】

無料・有料関係なくすべてのレッスンにおいてWEBでご予約をして頂きます。
受付開始日は12/25 8:00からとなります。
WEBでの予約方法につきましては別紙でご案内いたします。

* は初心者・体力に自信のない方向けのレッスンです。
* ■ は有料レッスンです。フロントにて別途お申込みをお願いします。
※レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください 一之江店 電話 03-3651-4848

2026年1月12日（月）特別営業スケジュール

【一之江店】

| | | | | |
|-------|----------------|------------------|--------------|---------|
| 9:00 | | エアロビクス・マーシャルスタジオ | ヨガ・ピラティススタジオ | マルチスタジオ |
| 10:00 | Yoga(税込) 定員:4名 | | | |
| 11:00 | Yoga(税込) 定員:4名 | | | |
| 12:00 | | | | |
| 13:00 | | | | |
| 14:00 | Yoga(税込) 定員:7名 | | | |
| 15:00 | | | | |
| 16:00 | | | | |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 19:00 | | | | |
| 20:00 | | | | |

祝日営業時間:9:00～20:00 (スポーツ施設の終了は19:45です。)

【予約方法について】

無料・有料関係なくすべてのレッスンにおいてWEBでご予約をして頂きます。
受付開始日は12/25 8:00からとなります。
WEBでの予約方法につきましては別紙でご案内いたします。

* は初心者・体力に自信のない方向けのレッスンです。
* ■ は有料レッスンです。フロントにて別途お申込みをお願いします。
※レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください 一之江店 電話 03-3651-4848