

2026年1月2日(金)特別営業日

有料レッスンのご参加は会員区分のお時間や縛りに関係なく、全てのお客様が参加可能です。
詳しくはスタッフまでお気軽にご尋ねください。

全てのレッスン12月25日(木)8:00～予約開始です

550円(税込) | 1,100円(税込) | フロント受付

2026年1月3日(土)特別営業日

全てのレッスン12月25日(木)8:00～予約開始です

550円(税込) 1,100円(税込) フロント受付

2026年1月12日(月)成人の日

プール	プールビュースタジオ	
		10:00
		11:00
10:00 ~11:00 高槻真佐江 10:30~11:00	11:00 ~12:00 ヨガナチュラル 岡部麻美 10:30~12:00 [1,100円]	
		12:00
		13:00
13:00 ~14:00 アライヤト AYUMI 13:00~13:30		
14:00 ~15:00 アライヤト AYUMI 13:35~14:05	14:00 ~15:00 ヨガ 柴田朱美 13:40~14:40	
15:00 ~16:00 アライヤト AYUMI 14:10~14:40		
16:00 ~17:00 アライヤト AYUMI 14:45~15:15	15:00 ~16:00 Spin Care & Breath 柴田朱美 14:55~15:40	
		16:00
		17:00
		18:00
		19:00
19:00 ~20:00 和可能です。		20:00

全てのレッスン12月25日(木)8:00～予約開始です

◆祝日の営業時間は9:00~20:00となります

550円(税込) | 1,100円(税込) | フロント受付