



2026年1月2日(金)特別営業スケジュール

| 10:00 | プール | Fスタジオ | Wスタジオ | マシンジム | | | | |
|---|--|--|-------------------------------------|-------------------|------------------|--|-------------------|------------------|
| 金曜日 | | | | | | | | |
| 11:00 | | ペースック 井上裕史 10:20~11:05 | モビリティケアストレッチ 伴藤由恵 10:30~10:50 | テーマは、 『呼吸を深める』 | | | | |
| 12:00 | | パワーミックス45 井上裕史 11:20~12:05 | ヨガ 『新年SP』 伴藤由恵 11:00~12:00 | | | | | |
| 13:00 | リゾ60 井上裕史 12:20~13:20 | | | | | | | |
| 14:00 | フリーフィンコース 1コース 13:00~14:00 | X55 60【定員40名】 田島里佳 13:40~14:40 | | | | | | |
| 15:00 | RADICAL | ヨーハウド'60【定員25名】 田島里佳 14:55~15:55 | | | | | | |
| 16:00 | RADICAL | ZUMBA®60 川俣喜嗣 15:10~16:10 | ZUMBA | | | | | |
| 17:00 | ファット'45 正木愛乃 16:15~17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | RADICAL | | | | | | | |
| <p>★1月分有料スクール申込について 通常25日申込開始しております。 翌月のパーソナル・スイミングスクール・スイムプライベートの申込みですが、 1月分は12/19(金)に開始いたします。 翌週の12/26(金)より、全枠申込可能となります。 ※2月以降は通常通り25日からの申込みになります。 ※かんたん予約アプリでの申込は25日から変更はございません。</p> | | | | | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">無料 初心者向け レッスン</td> <td style="width: 25%;">550円（税込） レッスン</td> <td style="width: 25%;">1100円（税込） レッスン</td> <td style="width: 25%;">フロント受付 有料レッスン</td> </tr> </table> | | | | | 無料 初心者向け レッスン | 550円（税込） レッスン | 1100円（税込） レッスン | フロント受付 有料レッスン |
| 無料 初心者向け レッスン | 550円（税込） レッスン | 1100円（税込） レッスン | フロント受付 有料レッスン | | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">レッスン 参加申込方法</td> <td style="width: 50%;">12月25日（木）8:00からレッスンの予約が開始になります。 対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。 Web予約は当日8:00まで受付いたします。 キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。 当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。</td> </tr> </table> | | | | | レッスン 参加申込方法 | 12月25日（木）8:00からレッスンの予約が開始になります。 対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。 Web予約は当日8:00まで受付いたします。 キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。 当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。 | | |
| レッスン 参加申込方法 | 12月25日（木）8:00からレッスンの予約が開始になります。 対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。 Web予約は当日8:00まで受付いたします。 キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。 当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。 | | | | | | | |
| <p>ご不明な点がございましたらお問合せください 鴻巣店 電話 048-540-4848</p> | | | | | | | | |

【鴻巣店】

2026年1月3日(土)特別営業スケジュール

| 10:00 | プール | Fスタジオ | Wスタジオ | マシンジム |
|---|----------------------------------|--|-----------------------------|-------|
| 土曜日 | | | | |
| 11:00 | | ヨーハウド'45【定員25名】 福山春菜 10:35~11:20 | リゾ60 山崎愛留 10:30~11:30 | |
| 12:00 | RADICAL | ファット'45【定員55名】 福山春菜/正木愛乃 11:40~12:25 | | |
| 13:00 | RADICAL | パワーカーディオ45【定員40名】 福山春菜 12:45~13:30 | | |
| 14:00 | RADICAL | X55 45【定員40名】 正木愛乃/Uma 13:50~14:35 | | |
| 15:00 | | ヨーハウド'2②【定員25名】 Uma/なな 14:55~15:55 | | |
| 16:00 | フリーフィンコース 1コース 12:30~13:00 | ZUMBA®60 川俣喜嗣 15:10~16:10 | ZUMBA | |
| 17:00 | RADICAL | ファット'45②【定員55名】 Uma/なな 16:20~17:20 | | |
| 18:00 | | | | |
| <p>ヨーハウド'60&ファット'60/X55 45：鴻巣、他店舗会員、ビジター:1100円 ※別途施設利用料2200円かかります。(ファット利用で1650円) =なんと、この日の有料レッスンどれでも 2本受けると施設利用料1100円 3本受けたら、施設利用料550円 4本受けたら、施設利用料0円に!! 今年最後のイベントレッスン。 年末年始怠けた体にスイッチを入れるのはバ'トレッスンから！ 2026年いい斗志を切りましょう♪</p> | | | | |
| <p>◆1/2(金)1/3(土)の営業時間は10:00~18:00、1/12(月)の営業時間は9:00~20:00となります。 1月はイベントレッスンが沢山待っています。普段とは違った雰囲気をお楽しみください！ 詳しい内容は館内掲示中のポスターをご覧ください。 ◇無料レッスン・有料レッスンともクーピックからの申込を推奨いたします。 無料レッスンの申込はクレジットカードをお持ちでなくても可能ですので、そちらからお申込みください。 ※平日専用会員様も時間外や土日祝日の有料レッスンは参加可能です！ ⇒レッスン前後30分施設利用可能です。 ※他店舗会員、ビジター様は12/27(土)8:00からかんたん予約アプリにて予約開始となります。 当日Web予約の方から15分前予約順にスタジオ入場となります。 当日定員に空きがある場合、フロントでチケット購入をご参加いただけます。</p> | | | | |

【鴻巣店】

2026年1月12日(月)振替営業スケジュール

| 10:00 | 9:00 | プール | Fスタジオ | Wスタジオ | マシンジム | | | | |
|---|------------------|----------------------------------|------------------|---|-------|------------------|------------------|-------------------|------------------|
| | | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 11:00 | フリーフィンコース 1コース 10:00~11:00 | | すつきり朝ヨガ 柴田朱美 10:15~11:15 | | | | | |
| 13:00 | 12:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 13:00 | | | | | | | | |
| 15:00 | 14:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | 16:00 | 背泳ぎ45 柳原宏稀 15:30~16:15 | | バ'トレーナー八巻の バ'トレーニング45 八巻拓夢 14:00~14:45 | | | | | |
| 18:00 | 17:00 | 泳ぎこみ1000M 柳原宏稀 16:30~17:30 | | | | | | | |
| 19:00 | 18:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | 19:00 | | | | | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">無料 初心者向け レッスン</td> <td style="width: 25%;">550円（税込） レッスン</td> <td style="width: 25%;">1100円（税込） レッスン</td> <td style="width: 25%;">フロント受付 有料レッスン</td> </tr> </table> | | | | | | 無料 初心者向け レッスン | 550円（税込） レッスン | 1100円（税込） レッスン | フロント受付 有料レッスン |
| 無料 初心者向け レッスン | 550円（税込） レッスン | 1100円（税込） レッスン | フロント受付 有料レッスン | | | | | | |

【鴻巣店】

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

| | |
|--|--|
| レッスン 参加申込方法 | 12月25日（木）8:00からレッスンの予約が開始になります。 対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。 Web予約は当日8:00まで受付いたします。 キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。 当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。 |
| <p>ご不明な点がございましたらお問合せください 鴻巣店 電話 048-540-4848</p> | |



ご不明な点がございましたらお問合せください 鴻巣店 電話 048-540-4848