

2026年1月2日（金）特別営業スケジュール

2026年1月3日（土）特別営業スケジュール

2026年1月12日（月）祝日営業スケジュール

時間	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00			
11:00		チャレンジアロ 村田隆子 10:30~11:20	
12:00		外E ~新曲~ 村田隆子 11:40~12:40	
13:00			
14:00	フイ専用コース 13:30~14:30 ★フイを使用して自由に泳げるコース ★フイの貸出あり	スイミング単発スクール 13:15~14:15 定員: 5名 お一人様 1,650円	
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			

新年最初の外Eは見逃せない新曲が入り♪新しいフロアで楽しく踊って最高のスタートを切りましょう♪

少人数のプライベートレッスンになります。種目はお客様一人おひとりのご希望に合わせてお教えします。
ご予約は12/24(水)よりフロントにて受付開始♪



時間	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00			
11:00		パワーカーデイ45 ~新曲~ 大谷むつみ 10:45~11:30	
12:00		フィットウ45 ~新曲~ 大谷むつみ 11:45~12:30	
13:00		ZUMBA® Olivia 12:45~13:45	
14:00		スタートステップサーキット 井上裕史 14:00~14:45	
15:00		ダンスアロビクス ~マスタークラス~ 井上裕史 15:00~15:50	
16:00		バーシックステップ+ 井上裕史 16:05~16:55	
17:00			
18:00			

音楽に合わせてステップ→筋トレをくり返すサーキットが入り！全身をまんべんなく動かして、楽しく身体を動かせます！初めての方でも大歓迎です！



時間	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00			【改訂版】
11:00		ZUMBA® TONI 10:30~11:30	
12:00	バーシックウォーク 鈴木さやか 12:00~12:30	メガダンス45 TONI 11:45~12:30	太極拳 (24式・42式) 沖静香 12:05~13:05
13:00			
14:00		フイカハワ-45 松下力 13:15~14:00	気功体操 沖静香 13:15~14:15
15:00		フィットウ45 町田奈々実 14:15~15:00	
16:00		ユーバウト45 町田奈々実 15:20~16:05	
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			

★フィットウ45★
★ユーバウト45★
鶴瀬店の町田インストラクターが祝日レッスンに所沢に帰ってきます！久しぶりのクラスと一緒に楽しみましょう♪

年始特別営業 1月2日・3日 10:00~18:00 (スポーツ施設終了は17:45)

- ※ 緑の葉は無料のレッスンです。初心者・体力に自信のない方向けです。
- ※ 紫の葉は有料のレッスンです。有料レッスンはクーポンにて受付いたします。
- ※ レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください
所沢店 電話 04-2925-3535

スケジュールの確認はこちらから↓

