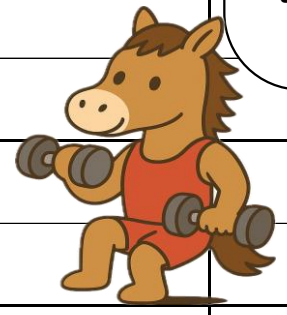


2026年1月2日（金）特別営業スケジュール

10:00	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
11:00		チャレンジI70 村田隆子 10:30~11:20	
12:00		外E ～新曲～ 村田隆子 11:40~12:40	
13:00			
14:00	フィッシュ専用コース 13:30~14:30 ★フィッシュを使用して自由に泳げるコース ★フィッシュの貸出あり	スイング単発スクール 13:15~14:15 定員: 5名 お一人様 1,650円	
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			

新年最初の外Eは見逃せない新曲が入り、新しい曲で楽しく踊って最高のスタートを切りましょう！

少人数のプライベートレッスンになります。種目はお客様お一人おひとりのご希望に合わせてお教えします。  
ご予約は12/24(水)よりフロントにて受付開始！

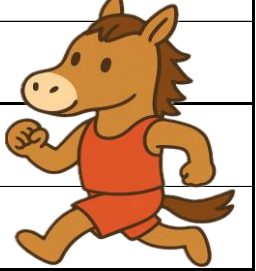


2026年1月3日（土）特別営業スケジュール

10:00	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
11:00		パワーカーデイオ45 ～新曲～ 大谷むつみ 10:45~11:30	
12:00		フィットウ45 ～新曲～ 大谷むつみ 11:45~12:30	
13:00		ZUMBA® Olivia 12:45~13:45	
14:00		スイング単発スクール 大谷むつみ 13:15~14:15 1,650円	
15:00		スタートステップサーキット 井上裕史 14:00~14:45	
16:00		ダンスエアビクス ～マスタークラス～ 井上裕史 15:00~15:50	
17:00		ベーシックステップ+ 井上裕史 16:05~16:55	
18:00			

ひとつ参加でも両方参加でも550円！  
※セット定員25名

音楽に合わせてステップ→筋トレをくり返すサーキットが入り！全身をまんべんなく動かして、楽しく身体を動かせます！初めての方でも大歓迎です！



2026年1月12日（月）祝日営業スケジュール

10:00	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
			【改訂版】
11:00		ZUMBA® TONI 10:30~11:30	
12:00	ベーシックウォーク 鈴木さやか 12:00~12:30	メガダンス45 TONI 11:45~12:30	太極拳 (24式・42式) 沖静香 12:05~13:05
13:00			
14:00		フィットウ45 町田奈々実 14:15~15:00	気功体操 沖静香 13:15~14:15
15:00			
16:00		ユーバウト45 町田奈々実 15:20~16:05	
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			

定員: 25名

定員: 13名

★フィットウ45★  
★ユーバウト45★  
鶴瀬店の町田インストラクターが祝日レッスンに所沢に帰ってきます！久しぶりのクラスと一緒に楽しみましょう！

年始特別営業 1月2日・3日 10:00~18:00 (スポーツ施設終了は17:45)



- ※ 無料のレッスンです。初心者・体力に自信のない方向けです。
- ※ 有料のレッスンです。有料レッスンはクーポンにて受付いたします。
- ※ レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください  
所沢店 電話 04-2925-3535



スケジュールの確認は  
こちらから↓

