

2026年1月2日(金) 特別営業日

ジム	スタジオ	スタジオ
特別営業日に伴い、営業時間は10:00~18:00となります。		
10:00		18:00
11:00		11:00
12:00	ヨガ 14:30~15:15 松井原江 11:00~12:15	12:00
13:00		13:00
14:00		14:00
15:00	【女性専用】 ヨガ 14:15 14:30~15:30	15:00
16:00		16:00
17:00	Yoga 15:45~16:45 15:45~16:45	17:00
18:00		18:00

※スタジオへのご登列は前レッスン終了の10分前からとなります。
※最初の一組のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは15分前から登列となります。
※登列時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。
※レッスン中の荷物は、安全のために遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く)
※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる)
フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名

鶴瀬店 ☎ 049-288-7575

2026年1月3日(土) 特別営業日

ジム	スタジオ	スタジオ
特別営業日に伴い、営業時間は10:00~18:00となります。		
10:00		10:00
11:00		11:00
12:00	ヨガ 村田麻子 11:00~12:15	12:00
13:00		13:00
14:00	ヨガ 村田麻子 12:15~13:30	14:00
15:00		15:00
16:00		16:00
17:00		17:00
18:00		18:00

※スタジオへのご登列は前レッスン終了の10分前からとなります。
※最初の一組のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは15分前から登列となります。
※登列時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。
※レッスン中の荷物は、安全のために遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く)
※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる)
フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名

2026年1月12日(月) 翌日スケジュール【12/10改訂版】

ジム	スタジオ	スタジオ
10:00		10:00
11:00		11:00
12:00	ヨガ 10:45~11:45	12:00
13:00		13:00
14:00	ヨガ 12:15~13:00 宇野真澄	14:00
15:00	ヨガ 13:15~14:15 内村里美 13:15~14:15	15:00
16:00		16:00
17:00	火曜ヨガ 15:00~15:50 内村里美 15:00~15:50	17:00
18:00	火曜ヨガ 16:00~17:00 内村里美 16:00~17:00	18:00
19:00	火曜ヨガ 17:15~18:15 大谷もづみ 17:15~18:15	19:00
20:00	火曜ヨガ 18:30~19:30 内村里美 18:30~19:30	20:00

当日はスマホをご持参ください。

鶴瀬店 ☎ 049-288-7575