

2026年1月2日(金) 特別営業日

2026年1月2日(金) 特別営業日		
プール	スタジオ	スタジオ
特別営業日に伴い、営業時間は10:00～18:00となります。		
10:00		10:00
11:00		11:00
12:00	ヨガ 1637 75 松井 恵 11:50～12:15	12:00
13:00		13:00
14:00		14:00
15:00		15:00
16:00		16:00
17:00		17:00
18:00		18:00
※スタジオへのご整理は前レッスン終了の15分前からです。 ※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは15分前より整理となります。 ※整理時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。 ※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く) ※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる) フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名		

鶴瀬店 ☎ 049-268-7575

2026年1月3日(土) 特別営業日

2026年1月3日(土) 特別営業日		
プール	スタジオ	スタジオ
特別営業日に伴い、営業時間は10:00～18:00となります。		
10:00		10:00
11:00		11:00
12:00	ヨガ 1637 75 松井 恵 11:50～12:15	12:00
13:00		13:00
14:00		14:00
15:00		15:00
16:00		16:00
17:00		17:00
18:00		18:00
※スタジオへのご整理は前レッスン終了の15分前からです。 ※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは15分前より整理となります。 ※整理時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。 ※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く) ※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる) フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名		

2026年1月12日(月) 祝日スケジュール【12/10改訂版】

プール	スタジオ	スタジオ
10:00		10:00
11:00		11:00
12:00		12:00
13:00		13:00
14:00	ヨガ 1637 75 松井 恵 13:50～14:15	14:00
15:00		15:00
16:00		16:00
17:00		17:00
18:00		18:00
19:00		19:00
20:00		20:00
※スタジオへのご整理は前レッスン終了の15分前からです。 ※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは15分前より整理となります。 ※整理時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。 ※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く) ※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる) フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名		

鶴瀬店 ☎ 049-268-7575