

2026年 年始特別営業レッスンスケジュール

2026年1月3日(土)

スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】
1月2日、3日は特別営業です。(10:00~18:00) 会員区分に関係なくご利用いただけます。 1月2日はスタジオ、プールのレッスンは実施いたしません。			
	新春ヨガ 2026 柴田朱美 11:00~12:00		
12:00			
13:00		ペ-シックPlus 柴田朱美 12:15~13:00	福
14:00		リラク 柴田朱美 13:15~14:15	
15:00	2026		
16:00			
17:00	お正月の子		お正月の扇子
18:00			

2026年1月12日(月)

スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】
10:00			
11:00	オリジナルヨガ AKIKO 9:45~10:45		氣功法 劉嘉 9:30~10:30
12:00		ヒーリング 川崎智佳子 11:00~12:00	陳式太極拳 (中級) 劉嘉 10:40~11:40
13:00			卓球 12:00~13:15
14:00			
15:00		祝 成人の日	
16:00	キッズスイミングスクール 15:15~18:30		キッズサッカースクール 15:20~18:40
17:00			
18:00			



無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)
レッスン

フロント受付
有料レッスン