



# 2026年 年始特別営業レッスンスケジュール

## 2026年1月3日(土)

	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】
10:00	<div>1月2日、3日は特別営業です。(10:00～18:00)</div> <div>会員区分に関係なくご利用いただけます。</div> <div>1月2日はスタジオ、プールのレッスンは実施いたしません。</div>			
11:00				
12:00				
		新春ヨガ 2026 柴田朱美 11:00～12:00		
				
13:00		パーソナルPlus 柴田朱美 12:15～13:00		
14:00		外ハ 柴田朱美 13:15～14:15		
15:00				
				
16:00				
				
17:00				
				
18:00				

## 2026年1月12日(月)

	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】
10:00		オリジナルヨガ AKIKO 9:45～10:45  パーソナルアカア 町田裕美子 10:15～10:45		気功法 劉嘉 9:30～10:30
11:00				陳式太極拳 (中級) 劉嘉 10:40～11:40
12:00				
		ピラティス 川崎智佳子 11:00～12:00	パーソナルトレーニング 齋藤圭輔 11:10～11:40	
			みんなで筋トレ 齋藤圭輔 11:50～12:20	
13:00				 卓球 12:00～13:15
14:00				
15:00				
				
16:00	キッズスイミングスクール 15:15～18:30			
17:00			キッズチャレンジ 16:30～19:30	
18:00				



無料 初心者向け  
レッスン

550円(税込)  
レッスン

1,100円(税込)  
レッスン

フロント受付  
有料レッスン