

## 2026年1月12日(月)成人の日レッススケジュール【旗の台店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	
	ピンクは550円(税込)水色は1100円(税込)			
10:00				10:00
11:00	ベージュアカア 俣野映子 10:30~11:00		フラダンス 藤田麻実 10:30~11:30	11:00
	加-ル・背泳ぎ ~初級~ 細田麻涼佳			
12:00	11:15~11:45			12:00
	平泳ぎ・バタフライ ~初級~ 細田麻涼佳			
	11:55~12:25			
13:00		イシュタヨガ75 齊藤綾乃 12:00~13:15		13:00
	泳ぎこみ 小山浩明 13:00~14:00		ピラティス45 柳川裕二 13:00~13:45 【定員】20名	
14:00				14:00
15:00				15:00
16:00		ファイドウ NAGISA 15:45~16:45		16:00
17:00	キッズ スイミング スクール 14:30~ 18:30			17:00
18:00				18:00
				19:00



【スタジオレッスン定員】フィットネススタジオ：35名 ウェルネススタジオ：28名

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。 旗の台店 電話03-5702-4848