

2026年1月12日(月)成人の日レッスンスケジュール【旗の台店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
ピンクは550円(税込)水色は1100円(税込)			
10:00			10:00
11:00	ペーネックアカラ 俣野映子 10:30~11:00		フラダンス 藤田麻実 10:30~11:30
			11:00
12:00	クロール・背泳ぎ ~初級~ 細田麻涼佳 11:15~11:45		12:00
	平泳ぎ・バタフライ ~初級~ 細田麻涼佳 11:55~12:25	イシュタヨガ75 齊藤綾乃 12:00~13:15	
13:00	泳ぎこみ 小山浩明 13:00~14:00		13:00
14:00			14:00
15:00			15:00
16:00	キッズ スイミング スクール 14:30~ 18:30	ファイドウ NAGISA 15:45~16:45	16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
			19:00

【スタジオレッスン定員】フィットネススタジオ：35名 ウォータースタジオ：28名

ご不明な点がございましたらお気軽にお問合せください。 旗の台店 電話03-5702-4848