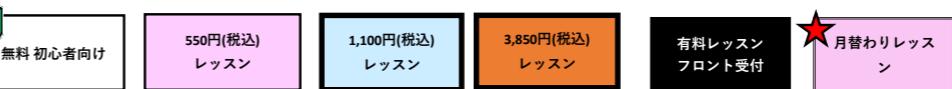


【鶴瀨店】

2026年2月スケジュール【1/26改訂版】



金曜日			土曜日			日曜日		
スイミング	フィットネス	ウェルネス	スイミング	フィットネス	ウェルネス	スイミング	フィットネス	ウェルネス
アーチ型スクール 内村恵美 9:30~10:00			ロングコース不可					
泳ぎこみ1000 内村恵美 10:15~11:00			キッズ スイミングスクール 9:45~10:45			2/14・28 ハレインク 川久保博子 10:00~11:30 4,400円/2回 単発3,300円		
プライベート 内村恵美 11:15~11:45	オジンカヨガ75 松井房江 10:50~12:05		ロングコース不可	2/7・21 ハレインク 廣田茂子 10:45~11:45		2/15 オジンカヨガ75 宇野真奈 11:00~12:15		
ZUMBA50® 櫻井恵 12:20~13:10		【女性専用】 オジンカヨガ 太田花子 12:30~13:45	ロングコース不可	2/14・28 ハレインク 川久保博子 11:40~12:10 ¥3,850		2/15 ジャバダンス 宇野真奈 12:30~13:30		
ロングコース不可			新fiveヨガ+ストレッチ 内村恵美 13:00~13:45			イコヨガ HARU 14:00~15:15		
キッズ スイミングスクール 15:00~15:50		アーチ型スクランブル 太田花子 14:00~15:00		チャレンジ 村田隆子 14:15~15:05		2/15 アーチ型 HARU 15:30~16:30 定員：6名		
キッズ スイミングスクール 16:00~17:00								
キッズ スイミングスクール 17:15~18:15						ファイト'945 MIKU 17:00~17:45		
スタートウォーキング 原奈美 19:20~19:50				2/21 バーチャディ45 大谷むづみ 18:15~19:00		ケーピックアプリダウンロードはこちら▶ iPhone用 Android用		
水中トレーニング 原奈美 20:00~20:30				2/21 ファイト'945 大谷むづみ 19:15~20:00		 		
2/13のみ チューブを使用した ヒップトレーニングを行います！			<p>※スタジオへのご整列は前レッスン終了の10分前からとなります。 ※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは 15分前から整列となります。 ※整列時、及びスタジオ内の荷物を置いている場所取りはご遠慮ください。 ※レッスン中の退出室は、安全のためご遠慮ください。（怪我や体調不良の場合を除く） ※祝祭日のスケジュールは、別紙にてご案内いたします。 ※定員数（器具を使用するレッスンは定員数が異なる） 　　フィットネススタジオ 35名　　ウェルネススタジオ 20名</p>					
			<p>営業時間【月・火・水・金】9:00~22:00【土】9:00~21:00【日・祝日】9:00~20:00 〒354-0024 埼玉県富士見市鶴瀬東2-22-25 ☎ 049-268-7575</p>					