

2026年2月スケジュール【1/26改訂版】

	月曜日			火曜日			水曜日		
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
9:00								オリジナルレッスン	
10:00				泳ぎこみ500 原奈美 9:40～10:10	ZUMBA45@ 櫻井恵 9:45～10:30		チャレンジア7 町田裕美子 9:30～10:15		
11:00		オリジナル 花村愛子 (RAD RTS登録教師) 10:30～11:30	2/2・16 血流改善 足もみ健康法 白香正代 10:15～11:15 ※定員12名	ウォーター・イ・モーション ～筋力アップ～ 原奈美			スイミングスクール 内村恵美 10:30～11:30 13,200円/10回		2/25 インジ・ヨイ7 KAZUMI 10:00～11:00
12:00			ピラティス 70-87 花村愛子 11:40～12:25				ハ・ワーカー・デ・イオ45 11:40～12:10		
13:00		外見 植竹美季 12:45～13:45	ハ・ワーカー 花村愛子 12:35～13:05	3日：姿勢とキック 17日：フル 24日：タイミング	2/3・17 ハ・レイバ・レッス45 宇野真奈 12:30～13:15		プライベート 内村恵美 12:15～12:45		
14:00	ケルでリハ 内村恵美 13:20～13:50			★青泳ぎ 原奈美 13:00～13:30		※ハ・レッスに 参加された方 限定			伝統陳式太極剣49式 プライベート 劉嘉 13:00～13:30
15:00	★水慣れ 内村恵美 14:00～14:30			13:45～14:15	2/3・17 ハ・レイバ・レッス45 宇野真奈 13:30～14:15		プライベート 内村恵美 14:00～14:30		2/4・18 インジ・ヨイ7 KAZUMI 13:45～14:45
16:00	ロングコース不可						アスカ 内村恵美 14:00～15:00		陳式太極拳 精要十八式 【中級】 劉嘉 13:45～14:45
17:00	キッズ スイミングスクール 15:00～15:50								
18:00	キッズ スイミングスクール 16:00～17:00								伝統陳式太極剣49式 プライベート 劉嘉 16:15～16:45
19:00	キッズ スイミングスクール 17:00～17:55								伝統陳式太極剣49式 プライベート 劉嘉 16:50～17:20
20:00									伝統陳式太極剣49式 プライベート 劉嘉 17:25～17:55
21:00		2/2 フィットウ 大谷むつみ 19:45～20:45							
22:00									

無料 初心者向け

550円(税込)  
レッスン

1,100円(税込)  
レッスン

3,850円(税込)  
レッスン

有料レッスン  
フロント受付

★月替わりレ  
ッ  
ン

【鶴瀬店】

	金曜日			土曜日			日曜日		
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
9:00									
10:00									
11:00									
12:00									
13:00									
14:00									
15:00									
16:00									
17:00									
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									

オリジナルレッスン

オリジナルレッスン

★1本でも2本でも550円★

iPhone用 Android用

QRコード

QRコード

2/13のみ  
チューブを使用した  
ヒップトレーニングを  
行います！

※スタジオへのご整理は前レッスン終了の10分前からとなります。  
※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは  
15分前から整理となります。  
※整理時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。  
※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く)  
※祝祭日のスケジュールは、別紙にてご案内いたします。  
※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる)  
フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名

営業時間【月・火・水・金】9:00～22:00【土】9:00～21:00【日・祝日】9:00～20:00  
〒354-0024 埼玉県富士見市鶴瀬東2-22-25 ☎ 049-268-7575