

2026年 2月祝日営業レッスンスケジュール

2026年2月23日(月)

	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】	
9:00					9:00
10:00					10:00
ペーシックアクア 町田裕美子 10:15~10:45		オリジナルヨガ AKIKO 9:45~10:45		気功法 劉嘉 9:30~10:30	10:00
11:00					11:00
		ピラティス 川崎智佳子 11:00~12:00		陳式太極拳 精要十八式 (中級) 劉嘉 10:40~11:40	11:00
12:00					12:00
			バトトレーニング 斎藤圭輔 11:10~11:40		12:00
			みんなで筋トレ 斎藤圭輔 11:50~12:20		13:00
13:00					13:00
		ペア割りレッスン			14:00
14:00		ペーシックヨガ 柴田朱美 13:45~14:30			14:00
					15:00
		Spin Care&Breath 柴田朱美 14:45~15:30		天皇誕生日	15:00
15:00					16:00
キッズ スイミングスクール 15:00~18:30					16:00
16:00					17:00
				キッズ サッカースクール 15:20~18:40	17:00
17:00					18:00
			チアダンススクール 16:30~19:30		18:00
18:00					19:00
					19:00



無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)
レッスン

2,200円(税込)
レッスン