

2026年 2月祝日営業レッスンスケジュール

2026年2月23日(月)

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】	9:00
10:00				気功法 劉嘉 9:30～10:30	10:00
		オリジナル AKIKO 9:45～10:45			
	ベーシックアクア 町田裕美子 10:15～10:45				
11:00				陳式太極拳 精要十八式 (中級) 劉嘉 10:40～11:40	11:00
		ピラティス 川崎智佳子 11:00～12:00	パーソナルトレーニング 齋藤圭輔 11:10～11:40		
12:00			みんなで筋トレ 齋藤圭輔 11:50～12:20		12:00
13:00					13:00
		ペア割りレッスン			
14:00		ベーシックエアロ 柴田朱美 13:45～14:30			14:00
15:00		Spin Care&Breath 柴田朱美 14:45～15:30			15:00
16:00	キッズスイミングスクール 15:00～18:30				16:00
17:00				キッズサッカースクール 15:20～18:40	17:00
18:00			チアダンススクール 16:30～19:30		18:00
19:00					19:00



無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)
レッスン

2,200円(税込)
レッスン