

## 2026年2月11日(水)特別営業スケジュール 【1/21改訂版】

## 【一之江店】

9:00	プール	エアロビクス・マーシャルスタジオ	ヨガ・ピラティススタジオ	マルチスタジオ
10:00	定員:40名 スプラッシングファイト 磯山範子 10:00~10:20	¥550(税込) 定員:40名 らくらぐダンスエアロ 崔恩和 9:45~10:30	ヒーリング 【フォルム&フランジーラー】 花村愛子 9:45~10:30	
11:00	フィットネス 磯山範子 10:35~11:05 定員:20名	¥550(税込) 定員:40名	¥550(税込) 定員:30名 機能改善ミュージック フュージョン 花村愛子 10:45~11:30	
12:00		¥550(税込) 定員:30名 ボクシング 依田直也 12:05~12:50		
13:00		¥550(税込) 定員:30名 ボクシングステップ 依田直也 13:10~14:00		
14:00				
15:00	キッズ スイミングスクール 14:45~18:30			
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				

特別営業時間:9:00~20:00 (スポーツ施設の終了は19:45です。)

【予約方法について】  
 無料・有料関係なくすべてのレッスンにおいてWEBでご予約をして頂きます。  
 受付開始日は1/25 8:00からとなります。  
 WEBでの予約方法につきましては別紙でご案内いたします。

※  は初心者・体力に自信のない方向けのレッスンです。  
 ※ ■ は有料レッスンです。フロントにて別途お申込みをお願いします。  
 ※ レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください 一之江店 電話 03-3651-4848

## 2026年2月23日(月)特別営業スケジュール 【1/21改訂版】

## 【一之江店】

9:00	プール	エアロビクス・マーシャルスタジオ	ヨガ・ピラティススタジオ	マルチスタジオ
10:00	¥550(税込) 定員:40名			
11:00	¥550(税込) 定員:30名 ハーフトレー 上齋美千代 10:00~10:30	定員:30名 ヒーリング 大谷むづみ 10:00~10:30	姿勢改善ヨガ 上齋美千代 10:35~11:20	太極拳(初級) 田震 10:30~11:30
12:00	¥550(税込) 定員:30名 ハワイアンフラ 上齋美千代 11:35~12:35	¥550(税込) 定員:15名 ピラティス 【免疫改善】 伊ヶ谷広幹 11:55~12:45	¥550(税込) 定員:30名 ハワイアンフラ 上齋美千代 11:35~12:35	太極拳(中級) 田震 11:40~12:40
13:00				
14:00	¥550(税込) 定員:20名 平泳ぎ 鈴川喜美江 14:00~14:30			
15:00	¥550(税込) 定員:23名 ファイドウ45 NAGISA 16:00~16:45			
16:00	¥550(税込) 定員:5名 3-1ワカ 30 NAGISA 17:00~17:30			
17:00	キッズ スイミングスクール 14:45~18:30			
18:00				
19:00				
20:00				

特別営業時間:9:00~20:00 (スポーツ施設の終了は19:45です。)

【予約方法について】  
 無料・有料関係なくすべてのレッスンにおいてWEBでご予約をして頂きます。  
 受付開始日は1/25 8:00からとなります。  
 WEBでの予約方法につきましては別紙でご案内いたします。

※  は初心者・体力に自信のない方向けのレッスンです。  
 ※ ■ は有料レッスンです。フロントにて別途お申込みをお願いします。  
 ※ レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください 一之江店 電話 03-3651-4848



NAGISA IRのお得なペア割  
実施中ペア割定員17名  
¥550(税込)