

2026年2月11日(水)祝日営業スケジュール

【生田店】

	プール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	ファンクショナルゾーン
9:00				
10:00				
11:00	アバウト JULI 10:00~10:30 定員：24名			
12:00	フィットミンガ ～トレーニング編～ JULI 10:45~11:45 定員：12名			
13:00	スイミングスクール ～バーネッチャレッスン～ JULI 11:30~12:30 定員：8名			
14:00		Dance Fit 中谷亜紀子 13:00~14:00	中級 ジャズダンス75 西村真奈美 12:45~14:00 1回：1,100円	
15:00		リズム 中谷亜紀子 14:15~15:15	J-POP・K-POP カラオケ75 西村真奈美 14:15~15:15	
16:00		江ノヨガ 渡辺和江 15:30~16:30	ペニシクハレ75 松田空 15:30~16:45 1回：1,100円	
17:00				
18:00				
19:00		官足法 渡辺和江 18:00~19:00		
20:00				

※2月11日(水)の営業時間は20:00までとなります。
※太枠で囲まれているレッスンは1,100円のレッスンとなります。

2026年2月23日(月)祝日営業スケジュール

【生田店】

	プール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	ファンクショナルゾーン
9:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				

※2月23日(月)の営業時間は20:00までとなります。
※太枠で囲まれているレッスンは1,100円のレッスンとなります。