

2026年2月11日(水) 祝日営業スケジュール 【生田店】

| | | | | | |
|-------|---|-----------------------------------|---|-------------|-------|
| 9:00 | プール | フィットネススタジオ | ウェルネススタジオ | ファンクショナルゾーン | 9:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 10:00 | | | | | 10:00 |
| | ラジヲ体操 JULI 10:00~10:30 定員:24名 | | | | |
| | | | | | |
| 11:00 | ラジオ体操 〜トレーニング編〜 JULI 10:40~11:20 定員:12名 | 調節ヨガ 和田敦子 10:45~11:45 | | | 11:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 12:00 | スイミングスクール 〜バーサルレッスン〜 JULI 11:30~12:30 定員:8名 | | | | 12:00 |
| | | | | | |
| 13:00 | | | | | 13:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 14:00 | | Dance Fit 中谷亜紀子 13:00~14:00 | 中級 ジャズダンス75 西村真奈美 12:45~14:00 1回:1,100円 | | 14:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 15:00 | | 外モ 中谷亜紀子 14:15~15:15 | J-POP・K-POP オリジナルダンス 西村真奈美 14:15~15:15 | | 15:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 16:00 | | シニアヨガ 渡辺和江 15:30~16:30 | ベージュヨガ75 松田空 15:30~16:45 1回:1,100円 | | 16:00 |
| | | | | | |
| 17:00 | | | | | 17:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 18:00 | | | | | 18:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 19:00 | | 官足法 渡辺和江 18:00~19:00 | | | 19:00 |
| | | | | | |
| 20:00 | | | | | 20:00 |

※2月11日(水)の営業時間は20:00までとなります。
※太枠で囲まれているレッスンは1,100円のレッスンとなります。

2026年2月23日(月) 祝日営業スケジュール 【生田店】

| | | | | | |
|-------|-----|----------------------------------|--|---|-------|
| 9:00 | プール | フィットネススタジオ | ウェルネススタジオ | ファンクショナルゾーン | 9:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 10:00 | | ラジオ体操 10:00~10:20 | | | 10:00 |
| | | | | | |
| 11:00 | | かんたん運動 小林弘幸 11:00~11:30 | オリジナル75 松田空 10:40~12:10 1回:1,100円 | | 11:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 12:00 | | ゆったりストレッチ 小林弘幸 11:45~12:15 | | | 12:00 |
| | | | | | |
| 13:00 | | | | | 13:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 14:00 | | | | ストレッチ& リセット75 ほりたともみ 13:30~14:30 | 14:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 15:00 | | 外モ 藤森彩生 14:45~15:45 | | | 15:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 16:00 | | | | | 16:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 17:00 | | Dance Fit 藤森彩生 16:00~17:00 | 初級太極拳 野田康太 16:15~17:15 | | 17:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 18:00 | | | 太極拳(上級) 野田康太 17:30~18:30 | | 18:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 19:00 | | | | | 19:00 |
| | | | | | |
| 20:00 | | | | | 20:00 |

※2月23日(月)の営業時間は20:00までとなります。
※太枠で囲まれているレッスンは1,100円のレッスンとなります。