

2026年2月23日(月)祝日営業スケジュール

【鷺沼店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	
9:00				9:00
10:00		ピラティス 李一美 10:00~10:20		10:00
11:00	ウォータースポーツ 落合玲奈 10:30~11:00 ¥550	カタヒキシメ 李一美 10:40~11:10		11:00
12:00		太極拳(上級) 野田康太 11:45~12:45 ¥550		12:00
13:00		ラディカルパワー45 ~バックナンバー~ 大谷むづみ 13:00~13:45		13:00
14:00	1本でも2本でも 550円!! ご予約はフロントにて承ります (予約開始日: 1/25)	ファイドウ45 ~バックナンバー~ 大谷むづみ 14:00~14:45		14:00
15:00		初級エアロ 山口達 15:00~15:40 ¥550	カラダ改善 西村海 15:00~15:45 ¥550	15:00
16:00		マルチステップ~初中級~ 山口達 16:00~17:10 ¥1,100 定員12名	new fiveプロアーストレッチ45 西村海 16:00~16:45 ¥550	16:00
17:00			ベーシックバレエ 佐々木蘭子 17:00~18:00 ¥550	17:00
18:00			ポワント 佐々木蘭子 18:15~18:55 ¥1,100	18:00
19:00				19:00
20:00		★ ... WEB予約順での入場となります。		20:00

【祝日レッスンのご予約について】

- 当クラブの会員様(プラス1会員、プラスA会員を含む)以外の外部の方のご予約は、当日フロントにてご予約を受付いたします。
- 外部の方がご参加される際は、参加費とは別途2,200円(税込)の施設利用料がかかります。当日フロントにてお支払いください。

■マルチステップ~初中級~ 担当:山口達
ステップ台を1人2台使用して、エキサイティングなステップを楽しみましょう。

■ポワント 担当:佐々木蘭子
トウシューズの基礎から行っていくクラスです。ベーシックバレエのご参加が必須となります。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください。 鷺沼店 TEL 044-853-0001