

2026年2月レッスンスケジュール

1/25改訂版

	月曜日		火曜日		水曜日	
	スイミングプール 定員30名	プール・ユーススタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プール・ユーススタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プール・ユーススタジオ 定員35名
9:00					気功法、太極拳 1・2月は休講です	
	隔週アタレックス 9日 アタレックス 23日 水中ウォーキング & 筋コンディショニング	ベーシックステップ 井上裕史 9:15～10:00		チャレンジステップ 木原啓貴 9:20～10:10	25日 パワーカード 45 10:00～10:45 正木愛乃 550円	気功法 劉暎暎 9:30～10:15
隔週アタレックス 高橋千春 10:30～11:00		★9日16日実施★ 【定員24名】 オリジナル 井笠奈々絵 10:15～11:30	初めてのバタフライ AYUMI 10:15～10:45	アロ&シェイブ 木原啓貴 10:25～11:05		太極拳中級 劉暎暎 10:20～11:05
11:00	週替わりスイムレッスン 高橋千春 11:10～11:40 ↓定員:12名			平泳ぎ AYUMI 10:50～11:20		
	全10回13,200円 1月～3月 スイミングスクール 高橋千春 11:50～12:50 【2コース利用】	ゆったり ハイアンバランス 井上裕史 11:45～12:45		カードダンス ～木原スヴェール～ 木原啓貴 11:15～12:05	イシュタヨガ 期間限定75分	イシュタヨガ 60 下村こゆき 11:00～12:15
13:00	週替わりスイムレッスン 9日 バタフライ 23日 背泳ぎ	気功 井上裕史 13:00～14:00	ミッドアタ NAGISA 12:20～13:00	2月中休講 美ユティBodyWave® マリケレス 12:15～13:15		ピラティス60 下村こゆき 12:25～13:25
14:00				ファイト 45 NAGISA 13:30～14:15		ファイト 45 NAGISA 13:40～14:25
		外ハ 井上裕史 14:15～15:15		ユーバウト 30 NAGISA 14:30～15:00		
15:00						インテグレート・ パワーストレッチ45 塩野貴之 14:45～15:30
			【3,300円/回】 プライベートAYUMI 15:20～15:50			
16:00			【3,300円/回】 プライベートAYUMI 15:55～16:25			
			【3,300円/回】 プライベートAYUMI 16:30～17:00			
17:00			【3,300円/回】 プライベートAYUMI 17:05～17:35			
18:00						
19:00		【定員20名】 オリジナル 伊藤章代 19:00～20:00		ベーシック 井上裕史 19:00～19:40		ベーシックステップ 塩野貴之 19:00～19:40
				※10日のみ実施		
20:00				ベーシックステップ 井上裕史 19:55～20:35		ディカバ 45 塩野貴之 20:00～20:45
		ベーシックステップ 伊藤章代 20:20～21:05				
21:00						インテグレート・ パワーストレッチ45 塩野貴之 21:00～21:45
22:00						

【熊谷店】

金曜日		土曜日		日曜日	
スイミングプール 定員30名	プール・ユーススタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プール・ユーススタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プール・ユーススタジオ 定員35名
9:00	泳法レッスン 6日 背泳ぎ 20日 平泳ぎ ★6日20日実施				
10:00	ベ-ジックハイレ 中谷実佐 9:15～10:00				
11:00	ベ-ジックハイレplus 中谷実佐 10:10～10:55				
12:00	泳法レッスン 祐香 11:00～11:45 1,100円				
13:00	泳ぎこみ500 祐香 11:50～12:20				
14:00	【3,850円/回】 プライベート祐香 12:30～13:00				
15:00	パワーカーディオ 正木愛乃 12:25～13:25				
16:00	太極拳(初級) 水谷孝 14:00～15:00				
17:00	↓20日のみ実施 【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 17:30～18:00				
18:00	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 18:00～18:30				
19:00	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 19:00～19:30				
20:00	ベ-ジック 井上裕史 18:30～19:10				
21:00	ベ-ジックステップ 井上裕史 19:25～20:05				
22:00	★8日休講★ 1,100円 ビ-ティス45 神谷智美 20:20～21:05				

ご不明な点がございましたら、
スタッフまでお問合せください。
熊谷店 電話 048-525-6363

は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。
は550円(税込)のクラスです。(予約はWEBにて！)
は1,100円(税込)のクラスです。(予約はWEBにて！)
は、70分にてお申込みが必要なクラスです。
⇒毎月15日より、翌月のご予約が開始となります。
※レッスンのご予約は予約専用サイトより当日18時まで承ります。
※ご予約のキャンセルは専用サイトより前日までお受付しております。
※当日のキャンセルにつきましてはご返金致しかねます。
※祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。

＜予約サイトiPhone＞ ＜予約サイトandroid＞

