

2026年2月11日(水)祝日営業スケジュール

【鴻巣店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム
9:00			水曜日	
10:00		パラス改善ストレッチ 【定員20名】 山川理沙 9:50~10:50		
11:00	チャレンジアクア 高附真佐江 10:30~11:15	ペーシック&シライ 山川理沙 11:00~11:45	ヨガ クラブ 10 【定員5名】 八重拓夢 10:45~11:05	
12:00	プライベート 増田都乃 11:30~12:00 プライベート 増田都乃 12:00~12:30	ペーシックステップ 山川理沙 12:00~12:45		
13:00	フリーフィコス 1コース 13:00~14:00	リモ60 柴田朱美 13:00~14:00		
14:00			ハピカ&アレス60 柴田朱美 14:15~15:15	
15:00		ZUMBA(R)45 SUW 15:00~15:45		
16:00	フリーフィコス 1コース 16:00~17:00	ヨガ'ウンド'45 SUW 16:05~16:50	ZUMBA	
17:00		ファット'45 SUW 17:10~17:55		
18:00	RADICAL			
19:00	WELCOME 鴻巣、他店舗会員様 ※別途施設利用料220円かかります。 (ギフト券利用で165円) =なんと、この日の有料レッスンどれでも 2本受けとると施設利用料110円 3本受けたら、施設利用料55円 4本受けたら、施設利用料0円に!!		建国記念の日 2月11日	
20:00				

◆営業時間は9:00~20:00となります。

◇無料レッスン・有料レッスンともクーピックからの申込を推奨いたします。

無料レッスンの申込はクレジットカードをお持ちでなくともクーピックにて予約可能ですので、そちらから是非事前にお申込みください。

当日の空いているレッスンはチケットでご参加可能です。。

※平日昼間会員様も土日祝日の有料レッスンは参加可能です！

⇒レッスン前後30分施設利用可能。

※他店舗会員、ビジター様は2/1(日)8:00からかんたん予約アプリにて予約開始となります。

当日Web予約の方から15分前予約順にスタジオ入場となります。

2026年2月23日(月)祝日営業スケジュール改訂版

【鴻巣店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム
9:00			月曜日	
10:00				
11:00		ハピカ&アレス60 柴田朱美 10:35~11:20		
12:00		泳ぎこみ1000M 柳原宏稀 11:30~12:30	ハモ60 柴田朱美 11:30~12:30	
13:00		ストレッチ 鈴木文子 12:50~13:10		
14:00		デイカバ'ワ-45 RADICAL SO-SEI 13:40~14:25	モビリティケアストレッチ 鈴木文子 14:10~14:30	
15:00		X55 45 SO-SEI 14:50~15:35	ピラティス 鈴木文子 14:45~15:45	
16:00		ヨガ'ウンド'60 SO-SEI/米津 16:00~17:00		
17:00		RADICAL		
18:00		ファット'ウンド'60 SO-SEI/米津 17:25~18:25	RADICAL	
19:00		フリーフィコス 1コース 18:00~19:00		
20:00				

無料 初心者向け
レッスン550円（税込）
レッスン1,100円（税込）
レッスンフロント受付
有料レッスンレッスン
参加申込方法1月25日(日)8:00からレッスンの予約が開始になります。
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。
Web予約は当日8:00まで受付いたします。
キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。
当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。