

## 2026年2月11日(水)建国記念の日

プール	プールビュースタジオ
10:00	Spin Care&Breath 柴田朱美 9:50~10:50
11:00	リトモス 柴田朱美 11:00~12:00
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	

◆祝日の営業時間は9:00~20:00となります。  
◆レッスン参加は、会員区分に関係なくご参加いただけます。  
◆レッスンのご予約は、8月25日(金)8:00~予約専用サブにて予約開始となります。

550円

1,100円

フロント申込み

## 2026年2月23日(月)天皇誕生日

プール	プールビュースタジオ
10:00	ペーシックステップ 井上裕史 9:30~10:15
11:00	水中ウォーキング＆筋コンディショニング 高橋千春 10:30~11:00
12:00	平泳ぎ 高橋千春 11:10~11:40
13:00	スイミングスクール 高橋千春 11:50~12:50 【2コ入】
14:00	プライベート AYUMI 13:15~13:45
15:00	プライベート AYUMI 13:50~14:20
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	

◆祝日の営業時間は9:00~20:00となります。  
◆レッスン参加は、会員区分に関係なくご参加いただけます。  
◆レッスンのご予約は、8月25日(金)8:00~予約専用サブにて予約開始となります。

550円

1,100円

フロント申込み