

2026年2月11日 (水) 建国記念の日

プール		プールビュースタジオ	
10:00			10:00
11:00		Spin Care&Breath 柴田朱美 9:50~10:50	11:00
12:00		リトモス 柴田朱美 11:00~12:00	12:00
13:00			13:00
14:00			14:00
15:00			15:00
16:00			16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
19:00			19:00
20:00			20:00

◆祝日の営業時間は9:00~20:00となります。
◆レッスン参加は、会員区分に関係なくご参加いただけます。
◆レッスンのご予約は、8月25日(金)8:00~予約専用サットにて
予約開始となります。

550円

1,100円

フロント申込み

2026年2月23日 (月) 天皇誕生日

プール		プールビュースタジオ	
10:00			10:00
		ベーシックステップ 井上裕史 9:30~10:15	
11:00	水中ウォーキング & 筋コンディショニング 高橋千春 10:30~11:00	ハワイアンフラダンス AYUMI 10:30~11:30	11:00
	平泳ぎ 高橋千春 11:10~11:40		
12:00	スイミングスクール 高橋千春 11:50~12:50 【2コース】	氣功 AYUMI 11:45~12:45	12:00
13:00			13:00
14:00	プライベート AYUMI 13:15~13:45	コアウツ45 田島里佳 13:20~14:05	14:00
	プライベート AYUMI 13:50~14:20		
15:00		コアウツ60 田島里佳 14:20~15:20	15:00
16:00		背骨調律エクササイズ 田島里佳 15:35~16:20	16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
19:00			19:00
20:00			20:00

◆祝日の営業時間は9:00~20:00となります。
◆レッスン参加は、会員区分に関係なくご参加いただけます。
◆レッスンのご予約は、8月25日(金)8:00~予約専用サットにて
予約開始となります。

550円

1,100円

フロント申込み