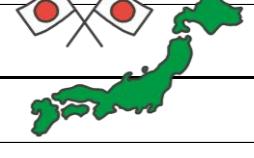
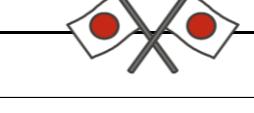


## 2026年2月11日(水)祝日スケジュール

9:00	プール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
10:00			
11:00	アクアコンディショニング 10:30~10:45 ペースクアクア 10:55~11:25 大谷むつみ	ピギナーノ 永堀郁子 10:15~10:55	定員：20名
12:00	青泳ぎ＆ターン 大谷むつみ 11:35~12:05	シャケイシナジー 永堀郁子 11:10~11:55	INジーフローヨガティス 甲斐ユキナ 11:00~12:00
13:00	定員：25名	パワ-MIX50 井上裕史 12:10~13:00	筋骨美整60 甲斐ユキナ 12:15~13:15
14:00	ペースクウォーカー 13:40~14:10	FULLBOX45 井上裕史 13:10~13:55	
15:00	ペースクアクア 14:20~14:50 甲斐ユキナ		
16:00			
17:00			
18:00	建国記念の日		
19:00			
20:00	ご不明な点がございましたらお問合せください 所沢店 電話 04-2925-3535		

## 2026年2月23日(月)祝日スケジュール 【所沢店】

9:00	プール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
10:00			
11:00		スイミングスクール 鈴木さやか 10:45~11:45	ZUMBA®45 TONI 11:05~11:50
12:00		ペースクウォーカー 鈴木さやか 12:00~12:30	フリースタイルダンス 「J-POP」 TONI 12:05~12:50
13:00		スイミングスクール 鈴木さやか 12:45~13:45	太極拳 (24式・42式) 沖静香 12:05~13:05
14:00		元気パワ-45 松下力 13:15~14:00	気功体操 沖静香 13:15~14:15
15:00	 フィン専用コース 14:30~15:30 ★フィンを使用して自由に泳げるコース ★フィンの貸出あり	定員：25名	
16:00			定員：20名
17:00		ダンスエアロビクス ～マスタークラス～ 井上裕史 16:15~17:00	INジーフローヨガティス 甲斐ユキナ 16:00~17:00
18:00		FULLBOX45 井上裕史 17:15~18:05	
19:00		ペースクループ+ 井上裕史 18:20~19:10	
20:00		定員：25名	

天皇誕生日

レッスンスケジュールの確認はこちらから ➡

