

## 2026年2月23日(月) 祝日スケジュール

プール	Fスタジオ	Wスタジオ	
10:00			10:00
11:00	ZUMBA® 櫻井恵 10:45~11:45	血流改善 足もみ健康法 白箸正代 10:15~11:15 ※定員12名	11:00
12:00			12:00
13:00			13:00
14:00	水慣れ 内村恵美 14:00~14:30		14:00
15:00	ロングコース不可		15:00
16:00	キッズ スイミングスクール 15:00~15:50		16:00
17:00	キッズ スイミングスクール 16:00~17:00		17:00
18:00	キッズ スイミングスクール 17:15~18:15		18:00
19:00			19:00
20:00			20:00
<p>※スタジオへのご整列は前レッスン終了の10分前からとなります。      ※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは      15分前から整列となります。      ※整列時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。      ※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。（怪我や体調不良の場合を除く）      ※定員数（器具を使用するレッスンは定員数が異なる）          フィットネススタジオ 35名      ウェルネススタジオ 20名</p>			

鶴瀬店 ☎ 049-268-7575