

2026年2月11日(水)レッスンスケジュール

プール	Fスタジオ	Wスタジオ	アリーナ
定員:40名	定員:40名	定員:30名	定員:25名
9:00			9:00
10:00			10:00
11:00	10:00~11:00 ①ラクロール 11:10~12:10 ②ラクロールテクニック 12:20~13:20 ③ラクロールオーシャンスイム 馬場浩希 ※詳しくは下記をご確認ください。	太極拳(中級) 呉静 10:45~11:45	イシュタヨガ 竹内典子 10:45~12:00
12:00		オジジカルアロ45(初中級) 本多貴子 12:00~12:45	11:00
13:00		WEB予約順で入場	12:00
14:00	チャレンジアクア 稲葉孝宏 13:55~14:40	ダンスアロ 飯尾亜希 13:15~14:15	13:00
15:00	キッズコース準備	WEB予約順で入場	14:00
16:00	キッズスクール スイミング 【アーレキッズ/キッズ】 15:00~16:00	リトラン 飯尾亜希 14:30~15:30	15:00
17:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 16:10~17:10		16:00
18:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 17:20~18:20 キッズコース片付け		17:00
19:00			18:00
			19:00
【イベントレッスン】 ①ラクロール ②ラクロールテクニック ③ラクロールオーシャンスイム			
参加方法: フロントにてご予約をお願いします。 ①のみ参加可能。②は①②もくしは①②③で参加。③は②③もくしは①②③で参加。 ②と③は1レッスンのみでの参加は出来ません。			
参加費: 1レッスンのみ 2,200円(税込) 2レッスン参加 4,400円(税込) 3レッスン参加 5,500円(税込) ※ラクロール参加の会員外のお客様は施設利用料1,100円を参加費と合わせてお支払ください。			
定員: 各クラス30名			
※会員の方は1/25(日)7:45~Web受付(クーピック)を開始します。 ※レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。 ※専用サイトにてご予約後予約日から25日を過ぎてのキャンセルは、返金ができない場合がありますのでご注意いただけますようお願い致します。			

2026年2月23日(月)レッスンスケジュール

プール	Fスタジオ	Wスタジオ	アリーナ
定員:40名	定員:40名	定員:30名	定員:25名
9:00			9:00
10:00		太極拳 (入門) 野田康太 9:30~10:30	10:00
11:00	WEB予約順で入場 ダンスフィット 竹ヶ原佳苗 10:30~11:30		11:00
12:00	WEB予約順で入場 バoccus 藤森彩生 11:45~12:45	イシュタヨガ 竹内典子 11:00~12:15	12:00
13:00	インジヨーキット 須賀保男 13:00~13:30		13:00
14:00	のびのびストレッチ 須賀保男 13:45~14:15	バレエ【バレッスン】 中村真知子 14:00~14:45	14:00
15:00	プライベート 秋田真澄 14:20~14:50 キッズコース準備 キッズスクール スイミング 【プレキッズ/キッズ】 15:00~16:00	バレエ【センターレッスン】 中村真知子 14:50~15:35	15:00
16:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 16:10~17:10	ヨーハンクト 45 里佳 16:00~16:45	16:00
17:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 17:20~18:20	X55 (45) 里佳 17:00~17:45	17:00
18:00	キッズコース片付け		18:00
19:00			19:00
※会員の方は1/25(日)7:45~Web受付(クーピック)を開始します。 ※会員外の方は施設利用料(2,200円)をレッスン料と合わせてお支払いください。 ※レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。 ※専用サイトにてご予約後予約日から25日を過ぎてのキャンセルは、システム上返金ができない場合がありますのでご注意いただけますようお願い致します。			