

2026年2月11日(水) レッスンスケジュール

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	アリーナ	
	定員:40名	定員:40名	定員:30名	定員:25名	
9:00					9:00
10:00					10:00
11:00	【イベントレッスン】 10:00～11:00 ラクロール 11:10～12:10 ラクロールテクニク 12:20～13:20 ラクロールオーシャンスイム 馬場浩希 ※詳しくは下記をご確認ください。				11:00
		太極拳(中級) 呉 静 10:45～11:45	iyutoka 竹内典子 10:45～12:00		
12:00					12:00
13:00		オリジナルAQ45(初中級) 本多貴子 12:00～12:45			13:00
		WEB予約順で入場			
14:00	チャレンジ アクア 稲葉孝宏 13:55～14:40	ダンスAQ 飯尾亜希 13:15～14:15			14:00
		WEB予約順で入場			
15:00	キッズ コース準備				15:00
16:00	キッズ スクール スイミング 【プレキッズ /キッズ】 15:00～16:00				16:00
17:00	キッズ スクール スイミング 【ジュニア】 16:10～17:10				17:00
18:00	キッズ スクール スイミング 【ジュニア】 17:20～18:20				18:00
19:00	キッズ コース片付け				19:00
【イベントレッスン】 ①ラクロール ②ラクロールテクニク ③ラクロールオーシャンスイム 参加方法：フロントにてご予約をお願いします。 ①のみ参加可能。②は①②もしくは①②③で参加。③は②③もしくは①②③で参加。 ②と③は1レッスンのみでの参加は出来ません。 参加費：1レッスンのみ 2,200円(税込) 2レッスン参加 4,400円(税込) 3レッスン参加 5,500円(税込) ※ラクロール参加の会員外のお客様は施設利用料1,100円を参加費と合わせてお支払いください。 定員：各クラス30名 ※会員の方は1/25(日)7:45～Web受付(クービック)を開始します。 ※レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。 ※専用外にてご予約後予約日から25日を過ぎてもキャンセルは、システム上返金ができかねますのでご注意いただけますようお願い致します。					

2026年2月23日(月)レッスンスケジュール

プール		Fスタジオ	Wスタジオ	アリーナ
定員:40名		定員:40名	定員:30名	定員:25名
9:00				9:00
10:00			太極拳 (入門) 野田康太 9:30~10:30	10:00
		WEB予約順で入場		
11:00		ダンスフィット 竹ヶ原佳苗 10:30~11:30		11:00
		WEB予約順で入場	ヨガ 竹内典子 11:00~12:15	
12:00		ヨガ 藤森彩生 11:45~12:45		12:00
13:00				13:00
		インジョイメント 須賀保男 13:00~13:30		
14:00		のびのびストレッチ 須賀保男 13:45~14:15	バレエ【バレレッスン】 中村真知子 14:00~14:45	14:00
	プライベート 秋田真澄 14:20~14:50			
15:00	キッズコース準備	バレエ【センターレッスン】 中村真知子 14:50~15:35		15:00
16:00	キッズスクール スイミング 【プレキッズ/キッズ】 15:00~16:00			16:00
17:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 16:10~17:10	ユー・ハウ・ト 45 里佳 16:00~16:45		17:00
18:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 17:20~18:20	X55 (45) 里佳 17:00~17:45		18:00
19:00	キッズコース片付け			19:00
<p>※会員の方は17:45(日)7:45~Web受付(クービック)を開始します。 ※会員外の方は施設利用料(2,200円)をレッスン料と合わせてお支払いください。 ※レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。 ※専用サイトにてご予約後予約日から25日を過ぎてもキャンセルは、システム上返金ができかねますので ご注意いただけますようお願い致します。</p>				