

## 2026年3月20日（金）祝日レッスンスケジュール【旗の台店】

	Fスタジオ	Wスタジオ
	ピンクは550円(税込)	
10:00		
11:00	ベージュ777 渋谷亜樹 10:30～11:00	ピラティス45 柳川裕二 10:00～11:45 【定員20名】
12:00	グローブ&ストゥル 渋谷亜樹 11:15～11:45	ZUMBA@45 菅野絵理子 11:00～11:45
13:00	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;">                     【スイム特別レッスン内容】 1,650円 「4種目の応用編」                 </div>	KICK OUT45 hiromi 12:00～13:00  応用編15
14:00	スイム特別レッスン 千葉成泰 13:15～14:15	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;">                     【応用編15】 のご参加に は【KICK OUT45】のご 参加が必須 です。 応用編は途                 </div>
15:00		
16:00		
17:00	キッズ スイミングスクール 14:30～18:30	
18:00		
19:00		

【スタジオレッスン定員】フィットネススタジオ：35名 ウェルネススタジオ：28名

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。 旗の台店 電話 03-5702-4848